

ご利用者さまのおかげで、毎月下記2箇所へ寄付をさせていただいています。

3月の寄付額 Unicef(ユニセフ) 20,000円 能登半島地震災害支援 20,000円 これまでの累計金額 679,500円

風薫り、緑したたる五月になりました

外歩きが心地よい季節ですが、朝夕の冷え込みにはご注意ください

デイサービス八重桜本店

「お花見ドライブ」



八重桜の名物行事の一つお花見ドライブ。今年も無事に開催に至りました。年々季節が読めなくなり、また雨予報も出ている中での企画とあってスタッフも不安を抱えながらの開催となりました。結果的には満開時期にぴったりと当たる日程となり、皆さまには満開の桜景色を楽しんでいただけました。毎年参加されている方、今年が初めての方、いずれの利用者さまもお花見から帰ってこられた時には満足された様子で、笑顔もたくさん見ることが出来ました。また道中で撮影された写真にも立派な桜景色とともに、それに負けない満開の笑顔の利用者さまの姿が収められていました。中には「次は紅葉ですね」「また来年も見たい嬉しい」と次の季節を楽しみにされている言葉も聞かれています。来年もまた素敵な笑顔でお会いしましょう。

「マロンフレンズ」

この日のレクリエーションはマロンフレンズさんにお越しいただき、演奏と歌を皆さまで楽しみました。コロナ禍以前は良く来ていただいていたので「久しぶりで楽しみ」と覚えておられるご利用者さまも。挨拶の後いよいよ開演しました。ギターにドラムス、ピアノに大正琴。それぞれの楽器の見事なハーモニーが聞こえてきます。まずは春の歌から合唱はスタート。『ブルーライトヨコハマ』や『川の流れるように』など懐かしの歌謡曲が続くと、皆さまの歌声もどんどん大きく力強くなっていきます。曲に合わせて手話に挑戦した『ふるさと』では、先生のお手本を基に見まねで手を動かされていました。弾き語りのコーナーでは演奏にじつくり聴き入り、気づけばあつという間に一時間。名残惜しい雰囲気の中で終演を迎えました。また次回の演奏を楽しみにしていただきたいと思います。



介護業界が抱える課題

西 勝康

二〇二五年問題が言われて久しいですが、その二〇二五年になり、更に二〇三〇年、二〇三五年、二〇四〇年問題などと様々に取り上げられています。その中身はほとんど同じ内容です。問題の原因は今更言うまでもないのですが、歯止めのかからない少子高齢化です。二〇四三年には団塊ジュニア世代が高齢者となり三、九三五万人でピークを迎えると推計されています。そのような時代が間違いないと来ます。が、介護業界を取りまく状況は大変厳しいものがあります。

まず深刻な介護人材不足です。他産業と比較して求人倍率は三・六倍と全産業の平均有効求人倍率の三倍になっています。

介護人材不足の原因は給与水準が改善されて来ているが全産業平均と比べるとまだまだ低いこと、介護職員の高齢化による離職等があげられます。給与水準に関しては介護保険制度によって給付の上限が決めら

桜の広場

のほり、国の一般会計歳出の約三分の一を占めるほどの規模で、財源不足は大きな課題となっています。今後少子高齢化が進めば納税者は減り、介護費用や医療費がかさむため、財源の確保が困難になると予想されています。未だ良い解決策は見つかっていません。



デイサービス八重桜 朱雀

「お花見ドライブ」



今年も春になり清々しく桜の季節になりました。皆さまが待ち望んでおられたお花見ドライブを開催することができました。天候が心配でしたが良い天気を望みながら、皆さまとお花見ドライブまでの日を過ごすこととなりましたが、おかげで良い天気の日にお花見ドライブに行くことができました。

朱雀館では、朱雀ふれあい公園や木津川市体育館の川沿いに行き、お花見を楽しみます。ドライブをしながら現地に到着すると桜の並木が圧巻の綺麗さでした。桜の木を皆さまと観ていると「今年も観れて良かった」「綺麗やな」と感動されて喜ばれていました。和やかな時間を過ごしてから一緒に記念写真を撮りました。今年も皆さまに桜の季節を感じていただくことができとても嬉しく思います。来年も皆さまにお花見を楽しんでいただけるように企画を考えていきたいと思っています。

「いちごをお届け」

朱雀館で皆さまから好評をいただいている季節のレクリエーションの一つ「いちごをお届け」を開催いたしました。内容は、職員が紙で製作した手作りのいちごを使って、箱にいちごを入れて収穫体験を楽しんでいただくというゲームです。季節のレクリエーションということもあり皆さまはとても楽しんで取り組まれて素敵な雰囲気と笑顔で盛り上がりました。季節の特徴や文化に触れることで、皆さまの季節へのご理解や関心が一層高まり、とても良い企画になりました。今後も季節のレクリエーションを通じて皆さまに楽しい体験を提供していきたいと思っています。



デイサービス八重桜 押熊

「お花見ドライブ」



今年は寒の戻りなどがありました。が急に暖かくなり、一斉に桜が咲き始めました。ご利用者さまは、今年はお花見があるのか心配をしていらつしやいましたが、お花見の声掛けをさせていただくことも嬉しそうにしてくださいました。

天候は不順でしたが、暖かい日を選んで出発です。皆さまは、外は暖かいから上着を着なくてもいいかな？などとお話をされたので、車から降りた時は桜よりもお日様が温かいな！というのが第一声でした。

桜が咲いている場所に移動すると、きれいやな！やっぱ桜は毎年見ても飽きないわ！というお声。皆さまの表情もみるみる笑顔になりました。記念写真を撮ったり、ご利用者さま同士で色々なお話をしたりで、帰る時間になると少し寂しそうにしていらつしやいました。続きはまた来年、一緒に来るのが楽しみです。

「脳トレ」

脳トレのゲームをしました。今回は漢字のへんとつくりを書いたカードを合わせて一つの漢字を作ります。机にカードを広げるとみなさんすぐにはピンとこない様子でしたが、やがて次々と漢字を作ってくださいました。スタッフが考えこんでしまうこともありましたが、全ての漢字を組み合わせることができました。

次に漢字を書いたカードを組み合わせて熟語を作るゲームもしました。最近、スタッフが手作りのもので、午前中や少しの時間がある時に皆さまにお試して挑戦していただいていたのですが、漢字の上下が逆になったりする方もいて、皆さまと協力して少しずつ置けるようになって自信が出てきた様子で楽しんでくださいました。

もっ少し色々な工夫をしてもっと楽しんでいただけたらと思います。



アルツハイマー病予防くその4く

藤村 俊城

アルツハイマー病予防シリーズも今回で一旦終了です。アルツハイマー病予防の生活習慣を書いてきましたが、今回は掃除です。カビは湿度と栄養があればどこでも増殖し、空気中から私たちの体内に入ります。咳などのアレルギー症状が出ることもあります。厄介なのはカビが体内で増殖することです。カビによっては吸い込んだ肺よりも、エサとして脳を好む種もあり、免疫力が低下していると脳に侵入され増殖することもあります。

さらにそのカビ、クリプトコッカスはマイコトキシンという毒素を出します。この毒素、体内では分解されず、脳でアミロイドβを出させる毒素なんです。

浴室、トイレ、台所、エアコン、加湿器、窓枠、冷蔵庫などで黒っぽいカビを見たことがありますか？あれ、危険です。今の生活ですとマスクも要注意です。湿度、温度ともにカビの発生しやすい条件が揃っています。一度使ったら捨てるか洗濯しましょう。



八重の家通信 55 カフェの人気メニュー

カフェ八重の家での一番の人気メニューは、お楽しみ会席ランチです。

おかず七品、①天ぷら（海老、南瓜、獅子唐）、②サケの塩焼き、③煮物（里芋の餡かけ）、④白菜としろなのおひたし、⑤胡麻豆腐、⑥菊菜ときのこの和え物、⑦酢物の物（モズク）、と栗ご飯、汁物、デザート（水ようかん）と品数が豊富で、色合い愛でながら楽しんで、美味し



く召し上がっていただきました。

次に人気のメニューは、すき焼き、鰻、天ぶらの盛合わせ、ちらし寿司と続きます。天ぶらは、揚げたてを召し上がっていただきますので、皆さま、毎回とても喜んでおられます。お家では揚げ物をしなくなっておられるので、海老フライやフライ盛り合わせなども人気です。すき焼き、焼き肉、寄せ鍋などの鍋物は、一人鍋で温かいまま召し上がるので、これも人気メニューです。皆さまのおいでを、お待ちしております。



社員投稿欄

「介護職の経験」

澤井 幸斗



僕が初めて介護職についたのは十四歳の頃でした。その頃は八重桜とは別の介護施設でボランティアとして働かせていただきました。何故介護職に就こうと思ったのか、理由は二つあります。一つ目は、僕が元々おばあちゃん子だったので、少しでもご年配の方のお役に立てる仕事に就きたいと思い、母が働いていた職場が介護職だったので相談をしたことがきっかけでした。その職場の社長さんに話を聞いてもらい、ボランティアとして働かせてもらっていました。二つ目は、自分でも恥ずかしい事ですが友人関係があまり良くなく、学校もまともに行かなかったのが理由です。僕自身同世代の人達と関わるのが嫌で、大人の人と関わるのが好きだと気づき介護職に就くことを決めました。

いざお仕事をすると、とても大変で右も左も分かりませんでしたが、その時はまだ若いという事もあり、ご利用者さま、職員の皆さまに可愛がってもらっていました。そこでは一年と二ヶ月働かせてもらってとても貴重な経験をさせてもらいました。それから、現在の八重桜で働かせてもらって、今月で一年半になります。長かったようで早かったです。色々にご利用者さまから経験してこられた事を話してもらってとても勉強になります。たくさんのご利用者さまが来てくださいますが、皆さまの体の状態はそれぞれに異なるので対応に迷うこともあります。めげずに頑張っていると思います。これから色々な困難があると思いますが頑張っています。

俳句教室発表句（敬称を略します）

赤色の カーネーションに 母思い

清水 玉枝

祝われる側になっても、祝っていた頃の面影は胸に残ります

母の日に 思い話しに 花が咲く

倉司 壽代

思い出話を持ち寄れば、在りし日の姿が甦りますね

家の藪 竹の子掘りも 上手くなり

井上 修子

いくら掘っても伸びてくる竹、家の藪ならそりゃそうですね

タコに勝ち 足十本で 大いばり

中 照子

このイカ、触腕も足に数えてしまったのですねえ

母の日や 人生静かな 余生いま

清水 成子

この日が女性にとっては人生を顧みる機会なのでしょうか

竹の子を 持って行くよと 電話あり

清水 成子

旬のものは、普段の無沙汰を帳消しにしてくれます

さがしあて 新芽竹の子 頭撫で

津田 千代子

地面から出る直前のが一番美味ですね、よく見つけました

ここからの遊歩道

あなたから もらった物は数多く
返せる物は とても少ない

大和田早都美（北海道 二十一歳）

『日本一短い「母」の手紙』より抜粋

デイサービス八重桜 平城

「お花見ドライブ」



桜の季節がやってきました。今年も恒例の「佐保川の桜」を見にドライブに行きました。毎年見に行っている桜なので、皆さま、車で移動している時から去年の風景を思い出して胸を躍らせている様子でした。佐保川に到着するなり、車内に大きな驚きの声が上がります。「わー綺麗！」毎年見ているはずの桜ですが、何回見ても驚きは変わりません。天気も良く、皆さまで写真撮影をしました。満開の桜に満開の笑顔で、良い写真が撮れました。帰りもそのまま佐保川沿いを車でドライブして帰りました。来年もまた桜を見ましょね。

八重の家

「買い物バス」

八重の家では毎月二回買い物バスといって、買い物に行きたいご利用者さまを車でスーパーまで送迎するサービスをしております。日用品であったり、食材など自身が欲しいものを購入されるご利用者さまは多くおられます。八重の家のご利用者さまは自身で買い物される方も多いため、買い物バスは皆さまにとって便利なサービスとなっております。買い物は生活に必要なものを購入するだけではなく、社会とふれあい、自分の好みのものを探すという楽しみでもあります。高齢になって心身が弱っていることで、買い物への不安に感じているご利用者さまにとっては心強い味方となっております。



デイサービス八重桜 西奈良

「お花見ドライブ」



今年も皆さまが待ちに待った季節がやってきました。寒くて凍えそうな冬を越え、暖かく過ごしやすい気温に。そうなるに伴い、桜がきれいに花を咲かせます。今年も佐保川と秋篠川に花見にドライブに行きました。ちょうど満開の桜を見ることができ、見に行った後は皆さまご満悦の表情。車内でも「百花繚乱や」今年もきれいに咲き誇っているのを見て嬉しい」と話されていました。満開の桜を見ると、スタッフも心が洗われるような気持ちになり、一緒に楽しみました。桜の枝を摘んでお土産として持って帰りたい気持ちをそっと胸にしまい込み、心でドライブを満喫していただきました。

「キーボード演奏」

西奈良は、音楽が大好きなご利用者さまが多いので、カラオケや音楽健康体操など、音楽にまつわるレクリエーションが盛んに行われています。毎月二回行っているキーボード演奏は、季節に合わせて「さくら」、「春の小川」や「荒城の月」など誰もが知っている親しみある歌から、昭和の流行歌など幅広くスタッフが演奏し、皆さまに気持ちよく歌っていただいています。また演奏のこの日、野球の中継がテレビに映っていたため、「六甲おろし」を手拍子しながらスタッフも一緒になって熱唱し盛り上がりしました。その他にもイントロクイズをしたり、歌詞をホワイトボードに書いて歌詞のタイトルクイズをしたりと、頭も口も沢山動かし楽しいひと時を過ごしました。



ファミリーモア八重桜学園前館がオープン致しました



いよいよ、四月六日（日）にファミリーモア八重桜学園前館がオープンとなりました。今回は併設デイスサービスの運営開始は六月一日からとなっております。デイスサービス運営開始までの間、四月と五月については外出の機会も兼ねて系列のデイスサービスへの通所を実施しており、本店や西奈良館にてレクリエーションや機能訓練などを元気に取り組んでいただいております。

学園前館の特徴は、理学療法士が常時対応できて運動に力を入れたプログラムを組めること、作業療法士による認知症予防デイが体験できることです。リハビリに特長のある施設にしたいと考えています。周辺は静かで落ち着いたある住宅街であり、駅までのアクセスも良く、ご利用者さまやご家族様も落ち着いておられる方が多いように感じます。また、入居後もよく面会に来てくださるご家族様も多く、「周りに愛されて過ごされていた入居者様」を感じ取ることが出来、身の引き締まる思いで日々の業務に取り組んでいます。オープニングスタッフ二十六名一丸となり、「自分や自分の親戚が将来、安心して入居出来る老人ホーム」を目指して頑張っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

**入居者
募集中**

**残り
わずか!**

**家計にやさしい
所得段階対応型軽料金制!!**

全39戸

屋上庭園あり

**ファミリーモア八重桜
系列施設見学できます!**

**住宅型有料老人ホーム
(デイスサービス併設)**



時には皆と賑やかに
時には一人で静かに。
**居心地の良い
暮らしがここにはある。**



住宅型有料老人ホーム (デイスサービス併設)
ファミリーモア八重桜 学園前館

所在地 〒631-0035 奈良県奈良市学園中2丁目



お問い合わせ先 **株式会社 八重桜**
0120-273-205
受付時間 9:00 ~ 17:00