

2010年8月
創刊号

八重桜 Bloom Letter

英語のブルーム(bloom)は開花期・花盛り・元気・健康真っ盛り・顔の健康色という意味です。

創立10周年。 ふり返りつつ、私たちはいま…

うれしいツバメ家族の帰還

10年前「デイサービス八重桜」は、高天市町に開設されスタートしました。当初は手探りの運営でしたが、ようやく皆様の信頼やお励ましをいた



だけるようになったある年の夏に、施設の玄関の上にツバメが住み着いて毎年の風物詩になった。でも昨年の8月に手狭になった旧施設を背にして、

ツバメの家族に「申し訳ない」と頭をさげつつ現在の法蓮町に引っ越しました。そうして

1年目のこの6月に新しい施設の玄関の上にツバメ家族が帰ってきてくれました。引っ越し先を探してくれたのか、平城遷都1300年にならって一緒に引っ越してくれたのか、真実は誰にも分かりませんが、創立10周年を迎えた私たちに、本当にうれしい贈りものにも思えたことでした。ありがとうございます。

施設長 綾部 俊治

ひとに優しい

「時の流路」を探します。

「八重桜」は過去10年を「介護とは何か」という命題と日々取り組んできました。一言で云うのはなかなか難しいのですが、介護とは生活（生きて活動）—するご高齢な人びとの心と肉体を流れ抜けてゆく日々の時間の路・道・みち、いわば「時の流路」を、それぞれの方々に合わせて、きめ細やかに手作りで仕立て上げてゆくことだといえるのでしょうか。



十年間の暖かいご支援とお見守りを賜り、誠にありがとうございます。厚く御礼を申し上げます。

代表取締役社長 中山 實男
代表取締役顧問 西 勝康

創立10年を好機として、当社は

はささやかですが以上の観点に立って以下四つの事業に挑戦し、取り組みます。

- ①園芸療法を活用した小規模デイサービスを新規開設します。
- ②精神ケアを重視した「ソシオエステティック」を実践します。
- ③社内勉強会「桜塾」を始めます。
- ④広報誌／月刊「ブルームレター」を発行します。

10年間のお励ましに感謝し、 一同心から、御礼申し上げます。



デイサービス八重桜
デイハウス八重桜
施設長 綾部 俊治



居宅介護支援事業所
所長 敷下 裕之



デイ&ナイトサービス
八重桜
施設長 藤本 勉



デイガーデン八重桜
施設長 窪田 昌剛



真心(まごころ)の介護サービスを
提供し続けるために――

八重桜には、最初は送迎介護
員として勤務を始めました。

私は「真心の精神」をモットー
にして、ご高齢の利用者の皆様
に心の安らぎと生きがいを持ち
続けて頂くことを最大の目標に
していますが、そのためには、
社員や介護スタッフの心や身体
が疲労困憊しては喜んで頂
けるサービスの提供が出来ない
と思っています。したがって、真
心の源泉であるスタッフ自身の
心と身体にも十分に気くばりを
していきたいと思っています。

モットーは「迅速・丁寧・
思いやりをもって」です。

居宅介護支援事業所には、医
療関係者2名、介護保険開始以
前からの福祉経験者5名(ケア
マネ経験5年以上のベテラン)
の計7名で、幅広いご要望にお
応えしています。スタッフ全員
はモットーである迅速・丁寧・
思いやりを胸に、皆様の多様な
ご要望に応えるべく日夜走り
回っています。



私の仕事のモットーは
「目くばり、気くばり」です。

仕事中、頭の中にあるのは常
に「サービス」です。時々利用
者の方から「施設長やったら事
務所に座るときや！」といわれ
たりするのですが、事務をする
のは利用者様が帰られてからで
も十分ですので、利用者の皆様
やご家族の方々のご要望や求め
ておられることに敏感に気づく
ためにも、昼間は出来るだけフ
ロアで皆様と笑って過ごしたい
と思っています。今後もこの性
格は変わらないと思いますので、
楽しく過ごさせてください。

勤めて5年がたちました。

新しい試みがいっぱい詰まっ
た「小規模デイサービス」が近
くオープンしますが、施設長に
任せられました。緊張感でいっ
ぱいですが、八重桜の10年の経
験と真心を引き継いで、施設長
として一心不乱に頑張りたいと
思います。ヒューマンスケール
な古民家が施設となるので、暖
かく家族的な雰囲気や環境をつ
くってゆければと思っています。



「七夕まつり」にて大正琴の演奏会「琴友会」の皆様



「七夕まつり」2010年7月7日デイサービス八重桜にて

今年の七夕まつりでは
ゼリーとプリンを
召し上がって頂きました。



富森 千賀子
(介護歴7年)

これから四つの事業を始めます。 四つの事業から、多彩な「時の流路」を探します。

01 小規模デイサービス 「デイガーデン八重桜」を 8月に開設します。

本施設の小さな農園が一つの「時の流路」です。
小規模デイサービス施設ならではのきめ細かい個々人の時間を手作りします。その一つとして一人だけの小さな農園で母なる大地や植物の生命力にふれるガーデニングの大切さを実感してもらいます。



この研究発表がされてもいまいが、土や草花と親しむことの大切さは人間は皆分かっています。草花や果物・野菜の成長と関わる素晴らしい時間をみんなで作っていきます。

02 エステティクスの 第3の領域 『ソシオエステティク』

ユネスコ認定ソシオエステティシャン
池坊短期大学 環境文化学科 非常勤講師

李 清美

エステティックは、ほとんどの人が耳にしたことのある言葉だと思います。『ソシオエステティック』とは、耳慣れ



ない言葉ですが社会的エステティック、SOCIO (社会) + ESTHETIQUE (美) です。病

気や事故、加齢による身体的、精神的な損傷に苦しみ、傷つきやすくなっている人や社会的苦境にある人々に対して提供するエステティックケアこそ『ソシオエステティック』

なのです。外見を美しくすることで、心は晴れ、眠っている感覚が目覚め、生活の質が向上することで、前向きな感情が生まれ病んでいた心身を健やかにします。今、ソシオエステティックは、第3の領域として注目されています。

そこで今回「デイサービス八重桜」では、このソシオエステティックを先進的に導入して利用者の皆さまに生き生きとした時間を取り戻して頂きたいと考えています。是非、楽しみにして下さいね。

03 勉強会「桜塾」を 始めます。



21世紀のご高齢者は実に多才です。詩や俳句や書道や絵画、時には外国語に精通した方など、諸先輩に対して「介護の任」につく者はいつそう勉強すべきことが多くなりまし

た。お気に召す介護サービスをご提供するために、7月から社内勉強会を始めました。みんな気合いを入れてがんばります。

04 Bloom Letter 「プルームレター」を 発行します。

— 月刊誌の内容と予告 —

・月刊「プルームレター」(施設だより)を発行して、全八重桜グループの活動をご報告します。

・小さな農園でのガーデニング活動を緑や花の生育とともにご報告していきます。

・利用者の皆様の創作作品を発表していきます。(例) 短歌・俳句・クラフトなどなど。

・若く生きるためのカロリーアップ企画Ⅱ「ソシオエステティック」の施設内定期的施術の報告。

・元気な高齢作家がしたためる『元気がデルモンテ・エッセイ』を連載いたします。
・仮称「奈良を見直し始める」— 遺跡めぐりの追道 — (現在企画中)

・居宅介護支援事業所のご紹介欄
・「リハビリ知識の豆事典」不定期掲載

・八重桜グループ施設からの伝言板

・デイサービス八重桜の月刊スケジュール・カレンダー

『元気がデルモンテ・エッセイ』の連載担当の小説家・沢良木和生氏は八十才でますます元氣。傍に在るだけでみんな元氣が出てくる不思議な存在。近著の『京・北白川物語めおと剣蝶の舞』（牧歌社）が好評発売中です。毒舌・楽観・風刺、何でもありの筆さばきに期待しましょう。

恋について

沢良木和生

友人に私と同年の八十才の詩人がいます。

彼は五年前に妻を亡くし、その間の闘病生活とそれを見守る自分の想いを哀切な詩に結晶させました。先に妻を失っていた私は其感を禁じえませんでした。

先日ある講演会でばったり逢い、久しぶりに酒場で大いに飲みました。近況を語り合ったのですが、彼は恋びとができた、というのです。少し深刻で少しうれしそうに。

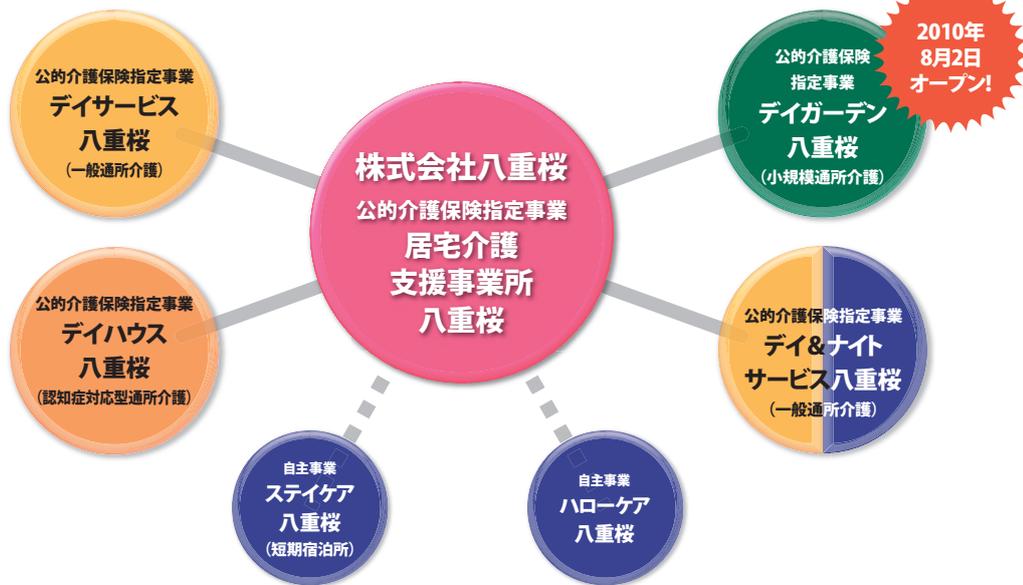
「おいちよっと待て。相手はいくつだ」「うん、七十三だ。いい女性でなあ、いいぞう」「ふーん。全身全霊だろうな」大体が気になるところじゃありませんか。「もちろんや。任せておけ」「ふーん、そうか。えらいなあ」「どや、まいったか」「おお、まいった。ああうらやまし」

どんなお方でどういういきさつで恋びとになっただけなのか、それはこの次に話してやるから待って、ついでに本人も連れてくるからなと言いい、しかもこう付け加えるのです。

「よめはんはな、おれ、ちゃんと祀っているし、生前、ひとりになったときのおれのことをえらい心配してたんや。彼女はきつとよるこんでくれていると思うんだ」

呆然とする私を残して長身の彼は雑踏の中を風のようにすすいと去っていったのです。その後音沙汰はありませんが、彼に対する畏敬と羨望の念がいや増すのを抑えることのできない昨今のわたしです。

八重桜グループは、
24時間の毎日に必要な機能とサービスを提唱します。



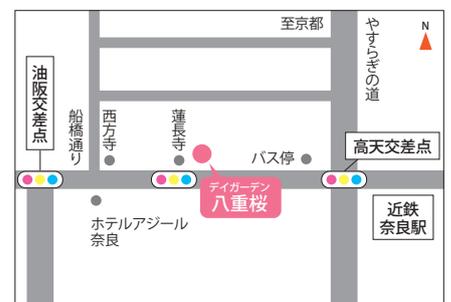
- 公的介護保険指定事業
 デイサービス八重桜(一般通所介護)
 デイハウス八重桜(認知症対応型通所介護)
 居宅介護支援事業所 八重桜
- 自主事業 ステイケア八重桜(短期宿泊所)

〒630-8113
 奈良市法蓮町410番地の2
 TEL:0742-20-7205 FAX:0742-20-7201



- 公的介護保険指定事業
 デイ&ナイトサービス八重桜
 (一般通所介護)

〒630-8453
 奈良市西九条町2-4-3
 TEL:0742-63-5670
 FAX:0742-50-0277



- 公的介護保険指定事業
 デイガーデン八重桜
 (小規模通所介護)

〒630-8247
 奈良市油阪町423
 TEL:0742-93-9080
 FAX:0742-93-9081

2010年
 8月2日
 オープン!