八重桜
Bloom Letter
英語のブルーム（bloom）は開花期・花盛り・元気・健康真っ盛り・顔の健康色という意味です。
2010年9月
2号

第十一回 夏祭り

猛暑をはねのけ大盛り上がりの一日でした。

八月三日（火曜日）デイサービス八重桜は朝から満員状態。各種ゲームコーナーや飲食オーダーコーナーなどでくつろいでいただいて、いよいよ恒例の全員参加の抽選会を開始。

二人の代表のジャンケンで、時計回りでのガラガラポン挑戦が始まった。いきなり三等賞が飛び出して、後引き組は渋い顔でしたが、順番が中間あたりを過ぎた頃に待望の一等賞が飛び出しました。（写真―下）

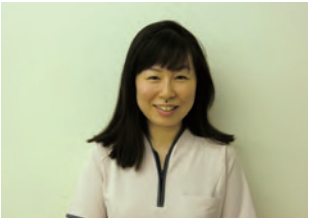
そうして、十人ほどを残す最終コーナーで、残り福として最後の一等賞も出ました。

〝やまと会〟のみなさんに今年も元気をもらいました。

〝やまと会〟（会長／早川 武夫）の皆さんの惚れぼれするような粋な半被姿には猛暑をはねのけるクールさが漂っていて、一気に全員参加の楽しい盆踊りの輪ができました。

〝やまと会〟の皆様！

ありがとうございました。



デイサービス八重桜 介護主任
渡部 ミカ

レクリエーション委員長
小森 久子

ハワイアンフラサークル

Hawaiian

皆、目はまん丸、口元ほっこり、最後はアンコールと大喝采！

七月二十日(火曜日)は南国祭りでした。ハワイアン　フラ　サークル（講師・足立幸代さん）とサークルの皆さん、中に女子小学生も混じって、南国情緒たっぷりのダンスを披露してくださいました。打ち寄せる波のようなダンスは懐かしい日本の歌をもハワイアンにしてしまいます。

最後は大喝采とアンコール。誰もが温かい包容力に包まれた一日でした。

八月十四日より

ソシオエステティックが始まりました。

今回は、女性七名、男性三名の合計十名の方がソシオエステティックを体験されました。

最初は、とても恥ずかしがられ拒否されていた方も、手を握りお話をしながら「マッサージだけでもして見ませんか？」とお話しすると少し照れながらニッコリ…OKのサインです。マッサージをさせて頂きながら「薄いお化粧もして見られませんか？」とお話しするとまた、また、ニッコリ…OKサインでした。お化粧まで終了し、鏡をお見せするととても素適な笑顔を見せていただけました。

男性の方は、足のマッサージをとのことでしたが、お顔のマッサージをお勧めしてみました。すると「そんなのあるの？」と興味を示されたので、是非ということでお顔のマッサージを体験していただきました。最初は、少し緊張気味でしたがマッサージが進むと、すっかりおやすみになられたご様子で、リラックスして頂けたようです。マッサージ後、鏡を見ながら肌を触られて「柔らかい」と一言。今後、週一回の頻度で皆様の笑顔を拝見したいと思います。

（文・ソシオエステティシャン　李　清美）

俳句教室発表句

（敬称を略します）

八重桜　通う道辺で　蝉の声　　山本　麗子
（蝉の声に一瞬何を思い起こされたのでしょうか。）

夏祭り　楽しく踊る　盆踊り　　寺島　一二三
（やまと会の皆さんと踊ってくださいね）

カキ氷　若き昔を　思い出す　　加藤　寿美江
（若い頃カキ氷をどなたと一緒に…？）

夏の夜　家族集合　夏祭り　　中原　史子
（夏祭りもいいけど、家族の集合が一番！）

すいか割り　童に返り　大はしゃぎ　　畑　隆
（すいか割りは何かを思い出させますよね！）

夏祭り　じっとみつめて　笛の音　　八重桜俳句教室一同
（すべてを吸収する円熟の姿勢！）

Day garden デイガーデン八重桜

光と風のなかで緑と大地に触れ合います。

一人ひとりの小さな農園・菜園を接面として、緑とそして大地とに触れ合いながら、新しい「時の流路」をつくります。写真左は旧民家を改装したデイルームですが光窓の向こうは前庭で、その池には近くみんなで金魚を放ちます。落ち着いた住居そのものの雰囲気は来所される方々に好評です。私たちはこのデイルーム空間を心のリビングとして大切にして参ります。

馳せ走る 食の匠 のひとりごと

西 勝康

介護世界と食事

如何にも暑い夏の真っ只中。昔、日本料理にたずさわっていた頃は、八月の献立は立てにくいものでした。何故なら季節の先取りを常とする日本料理店では、この頃には夏の食材は既に使いつくしてしまっていたからです。かといって、初秋の風情を表わすには外はまだまだうだるような暑さが続く…。そんなことを想い出したのは十五年ぶりに仕事として料理を作ることになったからか。この度、週に一度だけデイガーデンの昼食を担当することになりました。懐石料理のそれからすると簡単な昼食の献立のようですが、摂食・嚥下に困難の伴う方達にも「まず目が喜び、そして舌が喜ぶ」という、私の料理人としての信条を貫くことは決して容易ではないと実感しているところです。まずは初回のメニューはこのようになりました。

御献立（八月十日）

主菜　舌平目のムニエル　宇治ソース掛け
　　いんげん豆ソテー・芋サラダ・トマト添え
副菜　（イ）ロールキャベツカレー煮生クリーム掛け
副菜　（ロ）冷奴　割醤油
　　薬味 ― 糸のり・きざみ葱・忍び生姜
汁　　冷やしとろろ汁　青のり
飯　　白ご飯
香物　きゅうり浅漬け

嵯峨の竹林について

沢良木 和生

古代の京都に住んでいた渡来系の大豪族秦氏のことを調べていたぼくは、一日、秦氏ゆかりの嵯峨の松尾大社にお参りに行きました。

嵐山の下流桂川の西岸に鎮座、流れを眼下に見下ろすこの神社は秦氏の総氏神であり、長く王城鎮護の社とされてきました。社殿の後ろの松尾山に磐座があり、もともと地域の農業神として崇められていたのを、秦氏が大山咋神と市杵島姫命の二柱の神を勧請して祭神としました。中世以降はお酒の神様としても尊ばれました。

大社をとりまく古代のろまんに思いを馳せつつ参拝を終え、山際の道を南へたどります。

松尾月読神社、華厳寺（鈴虫寺）、西芳寺（苔寺）、地蔵院、浄住寺など南北朝から応仁の乱前後にかけて焼亡再建を重ねた社寺が、この南嵯峨の起伏する道沿いに並んでいます。中でもこのあたり特有の竹林が随所にあり、径十センチ余りの大竹の群落が天に向かって高々と茂っています。折から風が起こってざわめくと、不意にからからと乾いた音が空に響くのです。何の音かといぶかりながら道を行くとまたからからと空高く響くのです。

向こうからきた女性に何の音でしょうと聞くと、ああこれは風に吹かれて無数の竹同士が当たって響き合う音なのです、としばしそのひとも立ち止まって耳をすませ、頬笑んで去っていきました。吹き過ぎる風と共に遥か上空で竹林の発する澄んだ音は、道を行くぼくの胸にも響き合い、やがて、故知れぬ孤愁の想いがひたひたと迫ってくるのを抑えることができませんでした。

カット：栗原もとのり

八重桜の掲示板

デイハウス 八重桜

まだまだ暑いです。終戦記念日には間に合わなかったけど千羽鶴を作っています。みんなの護美箱をちぎり絵飾って、作っていこうと思っています。エコとリサイクルを大切にちらしを折って文房具も作っています。

お風呂に入ってゆっくりおいしいごはんたべて、これからの食欲の秋、芸術の秋に向かって「おかげさまで」デイハウスは元気です。

デイサービス 八重桜

9月19日は八重桜の「敬老会」です。長寿のお祝いを皆さんとさせて頂きたいと思っています。
八重桜ではソシオエステを取り入れました。みなさん、心身ともに美しくなっていきましょう。

秋といえば読書の秋、芸術の秋、忘れてはいけないのが、食欲の秋！！旬といえば、「ぶどう」ぶどうに含まれるポリフェノールは細胞の老化を防ぎ、高血圧、動脈硬化の予防に働きます。

八重桜職員は笑顔で皆様をお待ちしています。

デイ&ナイトサービス 八重桜

8／25（水）約40名の利用者の皆様と夏祭りを楽しみました。「久しぶりに夏祭りの雰囲気が味わえた」「若返った気がする」と感想も多様でした。9月は敬老のイベントを企画中です。お楽しみに！
新しい職員が増えました。ヨロシクお願いします。

ステイケア 八重桜

9月とはいえ、まだまだ暑い日が続きます。しかし、秋といえば「食欲の秋」ともいいますね。食物が美味しく段々だんだん過ごしやすくなりますね。
新しく増床された部屋にも秋を感じてもらえるよう工夫をしていこうと考えています。

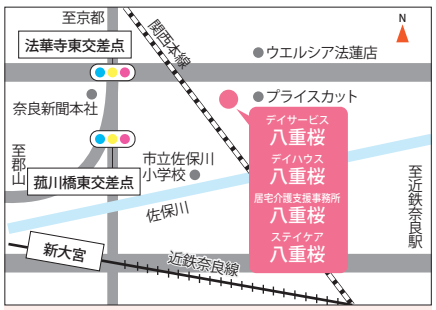
小規模通所介護 デイガーデン 八重桜

8月2日に小規模通所介護施設としてオープンしました。
私たちがお迎えいたします

居宅介護支援事業所 八重桜

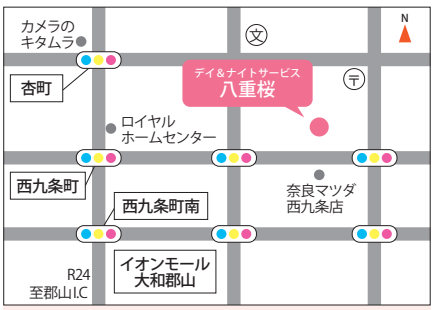
残暑お見舞い申し上げます。
ケアマネはいろんなお宅へ訪問しています。また、ご相談の連絡もたくさん入ってきます。今月、特に多かった相談は、「元気がでない」「しんどい」「だるい」でした。
そんな方々に…
① 三食食べていますか？
② お茶や栄養ドリンクなどの水分を摂っていますか？
③ 部屋には風が通っていますか？扇風機やエアコンをかけていますか？
④「おしっこ」や「うんち」は出ていますか？
などをお尋ねします。大半は①～④のうち、どれかが抜けているようです。あまり無理をせず、体調を整えていただくようお願いしています。

何かがおかしい（体調がおかしい）と感じたら、すぐにかかりつけ医（病院）に連絡し、受診をしてください。また、私達にご相談くだされば、かかりつけ医をはじめ、利用されているサービス提供事業者（ヘルパーさん、デイスタッフ等）にも、声を掛けさせていただき、ご様子を見、対応させていただきます。



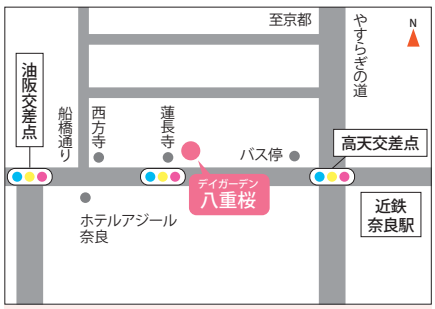
● 公的介護保険指定事業
デイサービス八重桜（一般通所介護）
デイハウス八重桜（認知症対応型通所介護）
居宅介護支援事業所 八重桜
● 自主事業　ステイケア八重桜（短期宿泊所）

〒630-8113
奈良市法蓮町410番地の2
TEL:0742-20-7205 FAX:0742-20-7201



● 公的介護保険指定事業
デイ&ナイトサービス八重桜
（一般通所介護）

〒630-8453
奈良市西九条町2-4-3
TEL:0742-63-5670
FAX:0742-50-0277



● 公的介護保険指定事業
デイガーデン八重桜
（小規模通所介護）

2010年8月2日オープン!

〒630-8247
奈良市油阪町423
TEL:0742-93-9080
FAX:0742-93-9081

企画・監修 有限会社ウェルネット　発行元 株式会社八重桜