

八重桜

Bloom Letter

英語のブルーム(bloom)は開花期・花盛り・元気・健康真っ盛り・顔の健康色という意味です。

2010年11月

4号

「大運動会」

十月六日はデイサービス八重桜の運動会でした。お年寄りの皆さんも所員・スタッフもみんな大盛り上がりの一日でした。毎年そうですが、なぜかお年寄りの皆さんも運動会が大好きなのです。

秋晴れに運動会のにぎやかに
運動会歳を忘れてリレーに参加
伊勢 久子
加藤 寿美江



ヤレーツ!

赤組が断然有利なのか～!
(ナンセ! この迫力)



「綱引き競技」の白組は?

ナンセ監督が多すぎるか! モウレツな叱咤激励に、引き手の施設スタッフはビビリ気味。



恋人や親にも見せたことのない
このウサギちゃんスタイル!
「だけど、なかなかいいじゃない!」
「そう、いいワヨ!」



Day garden デイガーデン八重桜



デイガーデン八重桜の玄関前
(写真は 10 月 22 日撮影)

トピックス

びっくり
話題

天皇・皇后両陛下が
施設玄関前で！

10月8日(金)、奈良にいられた両陛下が施設前を通られると聞いて、施設に残っておられた利用者の四人様(お二人は車椅子)と所員三人の計七名にご近所の方々を含めた約二十名が八重桜の玄関前でお待ちしていると、ナント！両陛下のお車は急に玄関前でほとんど停止するかの様に減速されて、窓から私どもに手を振ってくださいました。おやさしい両陛下のお励ましに一同大感激でした。

わざわざお車を減速させられた両陛下のお心遣いにはびっくりするとともに、本当に感謝いたしました。改めて厚く御礼を申し上げます。

デイガーデン八重桜 施設長／窪田昌剛

「デイガーデン八重桜」のその後

ガーデニングで、新鮮な「時の流路」の探求を続けています。



今年の猛暑に
たじろぎました。

八月二日にオープンした(小規模通所介護施設)「デイガーデン八重桜」では、園芸療法の効用を探るためにガーデニングを取り入れようと施設を整備して最初に花を、次に野菜を植えました。花は夏の庭を美しく彩ってくれましたが、あまりの暑さで、通所されたご高齢の皆様は庭の外へでて頂くことはさすがに控えざるを得ませんでした。来年の夏はどうするか。大きな課題に直面しましたが、春や秋の園芸も格別ですので、この月の二十六日に新しい花や球根を植える予定です。



温室でイチゴの苗を
植えました。

これからデイガーデンの二坪の温室が働き始めるヨ！



蝶が飛んできて
野菜が全滅！

この夏植えた水菜や、サニーレタスなど期待に囲まれながら育ててきましたが、庭の外でちよっと目を離れた隙に幼虫にすっかり食べられてしまいました。すぐに温室へいれましたが、後の祭りでは茎だけが残っています。

所員はもとより、素人園芸の難しさを痛感しましたが、来年に向けてはやる気いっぱいです。来年はブルーベリーやブラッドオレンジにも挑戦するゾと豪語する者も現れました。どうなることでしょう！



馳せ走る

食の匠

のひとりごと

西勝康

食事ときの「時の流路」をデザインする。



小型の廻るテーブルで八品を提供



介護施設における バイキング料理の 可能性追及

「まず目が喜び、そして舌が喜ぶ料理」をつくることを料理人は信条とする。平たく言えば美しく美味しい料理の提供である。さらに、それを食する方々の側に立つと、料理は「好きなものを好きな量だけ」摂りたいものでもある。自由に好きなように、が介護食では可能だろうか。このような思索からバイキング方式の食事提供を試みてみた。課題は少なくないがたゆまぬ研究を続けていきたい。

俳句教室発表句

(敬称を略します)

赤とんぼ目玉ぐるぐるの竿の先

伊勢 久子

(子どもの頃を思い出します。)

秋深し揺れて揺れるコスモスの花

竹本 久美子

(「揺れて揺れる」の表現が背の高いこの花を表わしていて上手だね。)

秋の日やつるべおとしの日暮れかな

吉永 節

(秋の夕暮れは独特の雰囲気ですヨね！)

陽はおちてとんぼも帰る闇の夜

金澤 登久枝

(とんぼは来年へと帰ったのかしら！)

さつまいも落ち葉集めて芋焼きぬ

吉岡 トミエ

(落ち葉焼きがめつかり減った感じがします。)



坂谷 好美 (俳句教室担当)

金太郎さんときま

坂田 護

♪まさかりかついで金太郎

熊にまたがりお馬の稽古

ハイシドウドウ ハイドウドウ

ハイシドウドウ ハイドウドウ

右は懐かしい童謡ですが、幼い頃、

絵本を見ながら、「金太郎は熊を家来にしたのか、ツヨインだな、スゴイな」と感心したものでした。しかし、大人の目でこの歌詞を見ると、やはり少々おかしいと思うのです。熊にまたがって乗馬の稽古をしたとは、大人になって勇猛な武将となるために騎射(馬上から射術)の訓練などをしたということの意味する。そうだとすると、金太郎さんはなぜ本物の馬で訓練しなかったのか、という素直な疑問が生まれるのです。成馬にまたがるほど身長がなかったならば、その時「子馬」を利用すればよかつたはずである。

真実はと問えば、金太郎は猛獣の熊(くま)ではなく、間違いなく「子馬」を利用したと考えられるのです。古代の日本では「小さい子ども馬」のことを「句馬・くま」と呼称していたということなのです。この句と馬という文字が合体して「駒」という文字が生まれた。駒を漢和辞典で見ると、「馬と音符の句(小さい意)」とからなり、子馬の意を表わす。若くさかな二歳馬のことであり、「子馬のこと」である、と注釈する。中国では馬を(マ)と発音します。「句・ク」が小さいという意であり、小さい馬を「句馬=駒」と表記したということです。クマと読めた「駒」はまさに子馬のことだったと考えたほうがわかりやすい。



カット：栗原 もとのり

八重桜の掲示板

デイハウス 八重桜

深まりゆく秋。
冷たくなった風に秋を感じる人。
上着一枚増えて秋を感じる人。
おいしい食べ物で秋を感じる人。
心も身体もあったかく過ごしたい。
「おかげさまで」デイハウスは元気です。

デイサービス 八重桜

今月は八重桜紅葉ドライブがあります。
木々の葉が色づいてきたのを皆さんと一緒に目で楽しみましょう。
句といえば「松茸」
吸い物は土瓶蒸しなどにして松茸の香りと歯ごたえを楽しみます。
秋を楽しみ元気に八重桜にお越し下さい。

デイ&ナイトサービス 八重桜

10/11 体育の日
日頃の筋トレの成果を体力測定しました。
「体育の授業みたい！」とお友達同士競っておられました。
笑顔と元気が職員のやる気を駆立てます。



「サフラン」

作家名 小倉眞伎

時計の針は戻せないけれど、
今思い出せてよかったよ。
だって：ちよっと勇気が湧いた。
冬があり、夏があり
昼と夜があり
晴れた日と雨の日があつて、
ひとつの花が咲くように
悲しみも苦しみもあつて、
私が：私になつてゆく。

ステイケア 八重桜

朝晩めっきりさむくなり、吐く息の白さに、秋の終わりを感ずる頃となりました。

余談ですが、11月の花といえば、菊や山茶花などがあります。

◎ちなみに菊の花言葉

- 紅色 「愛情」
- 黄 「高潔」「ろうたけたる思い」「わずかな愛」
- 濃色 「私を信頼してください」
- スプレーグク

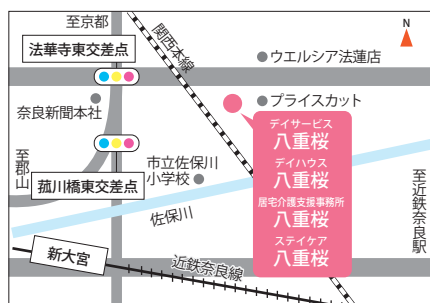
「私はあなたを愛する」
皆さんはどの色が好きですか？
ますます寒くなって参りますが、ステイケアはいつもあったかです。

居宅介護支援事業所 八重桜

朝夕、涼しくなってきましたね。
さて、今回の相談は、膝や腰が痛い
どうすればいいのか？という質問です。
いずれにしても、まずかかりつけ医との相談が必要です。
生活面では、「冷やさないこと」です。
それには、身体を冷やすものを食べないことや関節等を温めておくことが必要です。
何にせよ、悩まずかかりつけ医や介護支援専門員等に相談することが大切です。

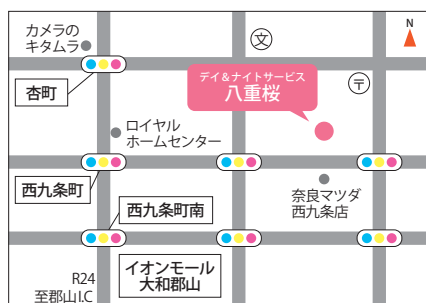
小規模通所介護 デイガーデン 八重桜

先日、デイガーデンでは利用者様と一緒に育て、収穫したサニーレタスを昼食のサラダにて頂きました。
気候も良くなり、お花や草木の成長が楽しみです。



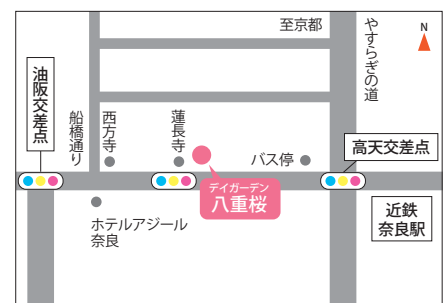
- 公的介護保険指定事業
デイサービス八重桜(一般通所介護)
デイハウス八重桜(認知症対応型通所介護)
居宅介護支援事業所 八重桜
- 自主事業 ステイケア八重桜(短期宿泊所)

〒630-8113
奈良市法蓮町410番地の2
TEL:0742-20-7205 FAX:0742-20-7201



- 公的介護保険指定事業
デイ&ナイトサービス八重桜
(一般通所介護)

〒630-8453
奈良市西九条町2-4-3
TEL:0742-63-5670
FAX:0742-50-0277



- 公的介護保険指定事業
デイガーデン八重桜
(小規模通所介護)

〒630-8247
奈良市油阪町423
TEL:0742-93-9080
FAX:0742-93-9081