



新鮮な風と緑を…

閑静な高畑町の街並みの中に、デイガーデン八重桜の姉妹施設がオープンしました。

施設から数分の処に志賀直哉の旧宅があり、高畑町は古くから文人や画家など文化人が好んで住んだ町でした。

喧騒から離れた静かな町に溶け込みながら小規模通所介護施設・デイガーデン新薬師がたおやかな「時の流路」を創造し始めました。



(写真右)
室内から眺めたトップブライト・パゴラに包まれたガーデンプレイス。

酒部 宏仁様と中川 雅義施設長

(写真上)
日本庭園側から見たウッドデッキのガーデンプレイス。

(小規模通所介護施設)

デイガーデン新薬師がオープンしました。

Day garden



オープンの日(八月一日)には十人の利用者さまと八重桜のスタッフの全員がジュースで乾杯しました。

みんな嬉しそう!

馳せ走る

食の匠

のひとりごと

西勝康

介席膳（介護世界での理想の料理）の

追求を始めて一年になりました。

日本料理はよく目で楽しむと云われます。私も「まず目が喜び、舌が喜ぶ」と言い続けて来ています。どうすれば食べる人の目を楽しませることができるのか。幾つかのポイントがあります。第一に色彩です。紅、緑、黄、黒、白の五色に気を遣います。食材で色が不足すれば器や懷敷（木ノ葉など）に助けられます。二番目は形状です。これは食材その物の形というより切り方や、盛り付けや配置のバランスであったり、食器の選び方、使い方であったりです。三番目には、演出です。「炎」「水」「氷」「塩」「石」「水煙」などはよく使います。さらに「動き」を重要な要素として演出する場合があります。「鯛の活け造り」などがよくある例です。

以上のような要点を踏まえながら献立を考えるのですが、制約の多い現場では「色どり」でいつも助けられるのが卵、かぼちゃ、人参、グリーンピースさんたちです。

「盛り付け」では小高く盛ることや配置のバランス、この時、盛り付け時に着く汚れには注意しています。

この夏は涼感をだすために透明な器をよく使いました。また今迄は洗いものを増やさないよ

うに「重ね鉢」の手法を少し控えめにしていますが、それも解禁しようかと考えています。そして何と云っても、楽しみのランチの時を告げるランチオンマットの配置です。当施設のランチオンマットは四季の草花や風物の写真（これは当社の中山社長が撮影したもの）を白地の抗菌マット紙に印刷して、当日の献立（メニュー）を書き写したものです。

食事の前にも目を楽しませてくれる、優れものです。介護世界における料理（介席膳）を研究しようと考へて取り組んでから丸一年が経ちました。今後も様々な工夫を重ねて利用者の方の目を喜ばせていきたいと考えていますのでご期待下さいませ。



八重桜の介席膳

八月十六日

先付 炒り豆腐

前菜 ブルーベリーと錦糸玉子のみぞれ和え

野菜とエノキ茸の和え物

主菜 カニクリームコロッケポテトサラダ

汁 三平汁

飯 白ごはん

水菓子 杏仁豆腐



吹き矢 ー的に当てるだけでは…！
健康づくりの一環です。

吹き矢で的に当たると嬉しいに違いありませんが、当施設においては「吹き矢」自体のプロセスを重視します。的を狙い神経を集中させるので、集中力の強化につながります。また、勢いよく息を吹き出す際の肺活量の維持と強化に期待します。

でも、やはり的に命中すると、誰も彼もがニッコリ！です。
(施設長／藤本 勉)



デイ&ナイトサービス八重桜の一日

ますます快調！

陶芸教室

葉っぱの上のカエル

かわゆいじゃあくりませんか。
葉っぱの上にはカタツムリも集まっています。
楽しい創作者の心に乾杯！！



フランスのソシオエステティックを誕生させたルジエール女史(左)



ルジエール女史

ソシオ・エステティックは
安らぎを創造します。

ソシオエステティックの施術後はどなたも穏やかな安らいだお顔になっておられるのには感動です。
ソシオエステティシャンは李 清美氏です。



深井 ちよ子様



(写真右) 澤田 清子様

「筋トレで猛暑の夏を乗り越えました。」

デイサービス八重桜の筋力トレーニングに密着

八月十一日は筋トレの日でした。参加者は二十人の方がたでした。当日は特に元気印のジェントルマン三人様に密着取材させていただきました。
三人さんのトレーニングマシンの重り（負荷）を試すと、記者がびっくりする程に相当に重い負荷でした。

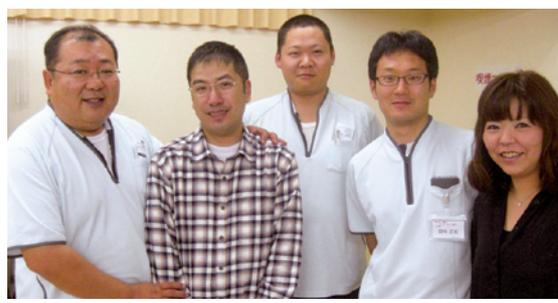


●写真上はスリングを利用しての（三人息の合った）姿勢トライアルと筋力トレーニング。●写真中は「蹴り丸君」マシンでの脚力のトレーニング。●下の写真は「あし丸君」マシンでの脚力と背筋力のトレーニング。ジェントルマンのまつすぐ伸びた長い脚が素晴らしい。ホント！



安全・美化小委員会です。

送迎時、入浴時、食事時などでの安全な介護・作法と美化を日々研究して全社的に発信しています。近く、もう一人委員が増えます。



右から
野口 朱美
田中 正宏
山崎 裕司
（委員長）
大矢 智也
柏木 文男

俳句教室発表句

（敬称を略します）

かき氷向かいの出店盛り多し	北 ヒデノ	（あー向かいの出店で買えばよかった！ ホントー！）
盃蘭盆会線香手向け亡母偲ぶ	伊勢 久子	（在りし日の面影が蘇ってきますね。）
盆踊り老若男女競い合い	加藤 壽美江	（八重桜の夏祭りスタッフも楽しく踊りました。）
ひらひらと尾鰭をゆらす金魚かな	清水 昌明	（涼しげな金魚の姿に暑さも少し和らぎますね。）
七歳の苦節七日の蟬しぐれ	稲場 克允	（短い命と思えば鳴き声もいとおしく感じますね。）



塩田 智美（俳句教室担当）

八重桜の掲示板

デイハウス 八重桜

9月です。デイハウス6度目の秋。本当は「過ぎやすくなってきましたね。」と言いたいのですが…。まだまだ暑い日が続いています。少し熱っぽく風邪みたいな症状がでやすくなっています。しっかり食べて、ゆっくり休んで、笑って過ごすのが一番です。もちろんデイハウスにお越しいただき、私たちと楽しい日を過ごすのが一番？ですね。おかげさまでデイハウスは今日も元気です。

デイサービス 八重桜

長月。日の暮れが早くなり、秋が深まる頃とはいえまだまだ暑い日が続いていますね。季節の変わり目は風邪などをひきやすくなります。その日の気温に合わせて、施設の温度調節にも気をつけています。9月といえば中秋の名月。お月見をしながらゆったりとした時間を過ごすのもいいですね。そして敬老の日。人生の先輩方の長寿のお祝いを計画中ですので、皆さん楽しみに八重桜へお越し下さい。

小規模通所介護 デイガーデン 八重桜

お盆が過ぎ、少しずつ過ぎやすくなりました。皆様と一緒にお庭に出られる機会をまた増やしていきたいと思えます。暑さに負けず咲いてくれていたお花たちもまだまだ元気です。

デイガーデン新薬師

8月1日にオープンした小規模通所介護施設「デイガーデン新薬師」ですが、ご利用者様の笑顔に囲まれ、あっという間に1ヶ月が経ちました。9月には「ダリア」という花が咲きます。花言葉は「感謝」。いつも「ありがとう」の感謝の気持ちを大切に、皆様と元気に過ごしていきたいと思えます。



デイハウス八重桜 月例工作作品

デイ&ナイトサービス 八重桜

8月25日(木)夏祭りが盛大に行われました。その様子は、次回の新聞でご紹介いたします。施設長は夏の休暇にまた温泉に行きたいです。行き先は軽井沢方面らしいです。温泉がすきなんておっちゃんみたいですネ!(笑)でも職員はお土産を期待しています。利用者様にもいつも温泉饅頭ありがとうございます。仕事ばかりじゃなくて、しっかり家族サービスもされているみたいで、まあ安心です…。

ステイケア 八重桜

初秋。まだまだ寝苦しい夜が続いています。それでも日によっては朝方、肌寒く感じる日もありますが…。こんなに天候不順な日が続くと、気持ちも沈んでいきます。こんな夜は、昼はデイでお風呂・夜はスタッフと楽しく涼しく過ごせるステイケアをどうぞご利用下さい。美味しいご飯を準備してお待ちしております。



丸野 剛

居宅介護支援事業所 八重桜

先月に引き続き、暑い日が続いています。こんな時は「水気をとる!」ことが大切ですが、ただ「水を飲む」のではなく、できれば「砂糖水」や「スポーツ飲料水」のようなもの、またスイカやトマト、キュウリなども効果的です。また定期的に窓を開け風を通したり、エアコンを軽くつけたり…。とにかく発熱・吐き気・食欲がない場合は要注意です。外出、例えばデイサービスなんかいいですね。スタッフや他の利用者様との会話を楽しみながら、健康管理ができますから…。



カメラ散歩

中山 實男 (写真:文)

今日は8月15日、終戦記念日である。今から遡ること66年、大阪のど真ん中にアメリカ軍の戦闘機が焼夷弾をいやと言うほど投下していった。それにより大阪の中心地は火の海に成って、火柱と煙が大空高く舞い上がった。場面が変わって、ここは奈良市南東部田原村、未だ幼い女の子は何気なく空を見上げると、空一面に何かが漂っている。それが少しずつ舞い落ちて来る。よく見ると燃えかすの紙や木切れなどであった。大阪の大空襲が遠く奈良の山奥に灰を降らせたのである。私は8月15日になるとこの話を思い出す。



(旧) 田原村の茶畑

社員投稿欄

温泉にはまっています

藤本 勉

私が温泉にはまりだしたのは大学在学中で、きっかけはドライブが好きだったからかも。

当時のゼミの友人とドライブに行っていた行き先には温泉があったような気がします。白浜温泉のホテルマンとして一年働き益々温泉の魅力に取りつかれました。そして今の仕事に転職し、結婚。妻も子どもも温泉にはまってしまいました。

休みの時は日帰り温泉で少し足を延ばします。連休が取れた時は往復千キロくらい車で走り一泊旅行へ出かけます。温泉もさることながら車を走らすことがストレス発散にもなり、長距離でもさほど疲れを感じずその土地の名所を訪ねています。そして何より温泉につかった後の夕食時のビールが一番、日頃の疲れをとってくれます。飲んで食べては寝る。その贅沢こそが私の英気を養ってくれます。

ちなみに今まで行った中では、お湯は草津温泉。少し濁った硫黄の香りの湯、写真でよく見る湯畑には感動しました。食べ物は白骨温泉。乳白色のお湯も

良かったですが、お米の美味しさにはビックリしました。

精一杯仕事をし、精一杯子どもと遊ぶ。今は是が私の生きがいです。



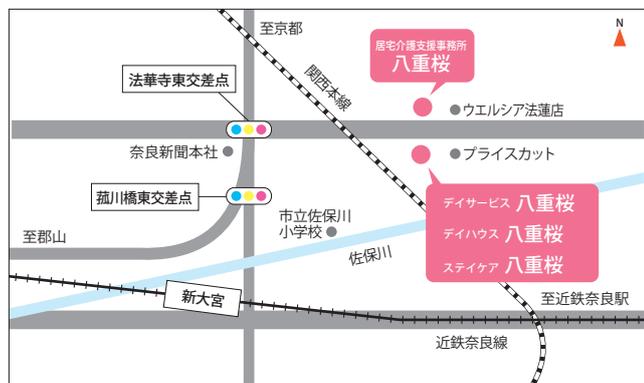
社員の皆様へのお願い

本誌のこの「社員投稿欄」へどんな自分の表現を投稿してください。文章が下手だとか恥ずかしいとか考えないで、気楽な気持ちで書いて届けてください。編集部が楽しい文章づくりをお手伝いします。3〜4ヶ月後に掲載されればイイヤ〜といった感じで気楽にお願いします。

編集部／坂田

古代史雑考シリーズ

今月も「古代史雑考」はお休みさせていただきます。



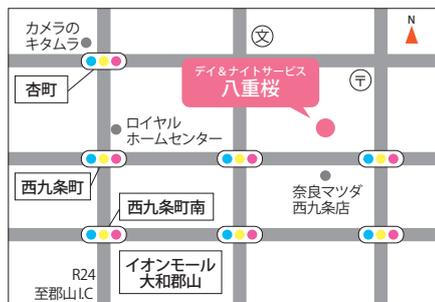
● 公的介護保険指定事業
居宅介護支援事業所 八重桜

〒630-8113 奈良市法蓮町632-2 デュエット山末ビル306号
TEL:0742-25-5045 FAX:0742-25-0003

● 公的介護保険指定事業
デイサービス 八重桜 (一般通所介護)
デイハウス 八重桜 (認知症対応型通所介護)

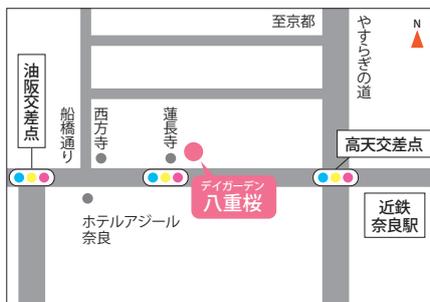
● 自主事業
ステイケア 八重桜 (短期宿泊所)

〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2
TEL:0742-20-7205 FAX:0742-20-7201



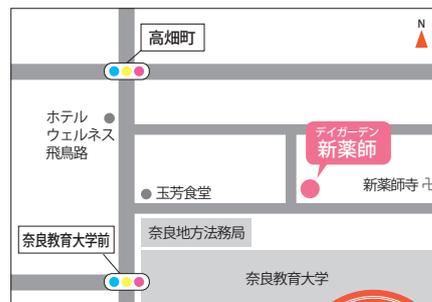
● 公的介護保険指定事業
デイ&ナイトサービス 八重桜
(一般通所介護)

〒630-8453 奈良市西九条町2-4-3
TEL:0742-63-5670 FAX:0742-50-0277



● 公的介護保険指定事業
デイガーデン 八重桜
(小規模通所介護)

〒630-8247 奈良市油阪町423
TEL:0742-93-9080 FAX:0742-93-9081



● 公的介護保険指定事業
デイガーデン新薬師
(小規模通所介護)

〒630-8301 奈良市高畑町626-4
TEL:0742-25-3070 FAX:0742-25-3071

