

八重桜

Bloom Letter

英語のブルーム(bloom)は開花期・花盛り・元気・健康真っ盛り・顔の健康色という意味です。

2012年12月
29号

「八重桜紅葉ドライブ」



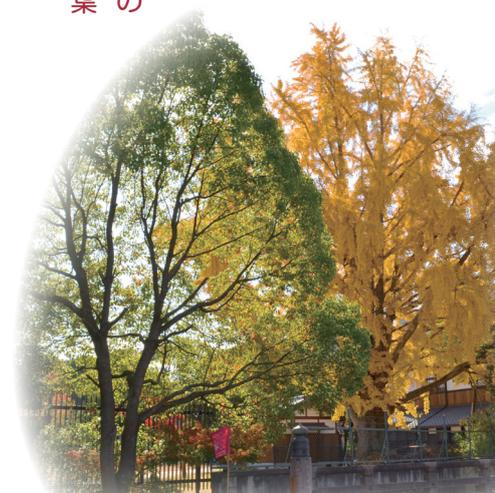
十一月十八日(日)、二十一日(水)をはじめ都合三回・三班に分かれて奈良公園を中心に紅葉ドライブを楽しみました。二回もご参加された方も居りましたが、無事に帰ってまいりました。

奈良女子大学キャンパスの
銀杏の樹の紅葉



十八日は日曜日だったので、休憩・集合場所は観光客でいっぱいでした。外人の家族、絵画を楽しむ人、こどもの団体など、少ないベンチは満員でしたので、車から降り立っただけで、隊長判断で小休止を終わり、ドライブに切り替えました。奈良公園や佐保川沿い、それぞれ紅葉を求めて走り、午後2時30分に八重桜に帰ってきました。二十一日は平日だったので、浮御堂で少しゆっくり休憩出来ました。(写真)

施設長・綾部 俊治



「高齢者や身障者用の専用駐車場がほしいね！」 「車椅子で降りて太陽の下で鹿と遊びたい！」

十三日(日)に写真記者は利用者のお二方の車に同乗させて頂きました。女性のcさん、男性のkさん、運転者は柏木さん、写真記者の四名でした。日曜日ということもあって先述のように、休憩場所の浮御堂は観光者と市民でいっぱいでしたので、ドライブに切り替えました。

掛けあいの楽しい会話をしながら走りましたが、車中で次のような会話がありました。

「奈良の景勝地には車が横付けできて、ゆっくり車椅子で降りて、公園の鹿にせんべいをやったり、日光浴したりしてくつろげる場所があるのかしら?」「いやー無いですよー!」



平白組は浮御堂を背に

「要介護者とか身障者のための専用駐車場が欲しいネ!」「車椅子で降りるだけでも大変なものネ!」「奈良市もお金がかかるし、管理も大変なのでしよう!」「そつだよね〜!」「でも欲しいよね!」「……………」

「アッ!あの紅葉が綺麗よ!」「ほんとダ!」



問題意識を語り合った7号車の4人

馳せ走る

食の匠

のひとりごと

西 勝康

選択と集中

料理を業とするプロの料理人ならば原価を意識しないと言えは嘘になる。一万円を超す懐石料理であろうが、六百円の昼定食であろうがである。前者では料理の品数が七〜九品になるので、原価の割り振り次第でお客の受ける印象が大きく変わることもよくあることだ。

総花的に原価を分配すると恐らくこれといったアクセントのないコース料理になるだろう。こは強調したい二〜三品に集中して原価を投入すべきである。

まもなく新しい政権が誕生することになるだろうが、ことほど左様に限られた資源をどの政策に集中的により多く投下するかが肝要ではないだろうか。





紅葉を求めて

デイサービス八重桜の十二月



デイ&ナイトサービス八重桜の十二月



十一月七日、二十一日は陶芸教室でした。

- *力を入れて指を動かす。
- *創作・創造に芸術脳を働かす。
- *出来上がりに喜びを感じる。

どれも、加齢との闘いにはうってつけ！

これが陶芸の人気の秘密です。

施設長・藤本勉



陶芸教室はいつも盛況です。

デイガーデン八重桜の十二月

十一月も創作活動が活発です。

自慢の染色作品群と独創的なかわいいダスト
刷毛をご紹介します。デイガーデン八重桜は
いつも元気で。

施設長・塩田智美

下は愛くるしいダストブ
ラッシュと北川さま。

左は、大作・染色ストール
又はタペストリーも大変よく
できていますネ！感動！



デイガーデン新薬師の十二月

十一月八日には三宅芳子さまが一〇四歳のお誕生日を
迎えられました。まだまだお元気で可愛いお声でよくお
話しておられます。笑顔が素敵なお方で、皆さまと一緒に
に歌を唄ったりしてお祝いしました。長寿の秘訣をお尋
ねすると「何でもたくさん食べないこと」と秘訣を。

つい食欲旺盛な自分の顔を鏡で見えてしまいましたデ
ス。(写真左・三宅芳子様)

施設長・中川雅義



皆様とお誕生日祝いの後に
記念写真を撮りました。みなさ
ん、お元気でしよう。ピース！

俳句教室発表句

(敬称を略します)

紅葉狩り浮見堂池に映えにけり	吉永 節
居酒屋でおでんをあてに酒を飲む	稲場 克允
ごぼう天おでんの中でごぼう抜き	京坂 美恵子
コンビニのおでん買ったす夕餉かな	前田 妙子
七五三かわいい孫の宮参り	勢力 善清
初霜にはしゃいで遊ぶ子供達	稲葉 輝



長谷川 美紀 (俳句教室担当)

紅葉が池に映える…風情があつていいですね。

冬はおでんに限りますよね！ウン！

「ごぼう抜き」にさりげなくかけたごぼ天！

寒いとおでんに手が伸びる気持ち分かります。

お孫さんだもの一段とかわいく見えますね！

子どもは好奇心のかたまり！ですヨネ。

八重桜の掲示板

インフルエンザ注意ーうがい・手洗いを励行しましょう。

デイ&ナイトサービス 八重桜

あっという間にもう12月です。師走と聞くと慌ただしい感じであれやこれやと正月準備が始まります。まして今年には選挙もあり日本中が選挙ムードとクリスマスムードで大晦日を迎えそうです。今年一年を振り返ってどんな年でしたか？私自身、長女ができた幸せと長男の成長を実感した一年でした。寒さも一層厳しくなりますが、元気にお正月を迎えましょう！



デイサービス八重桜
月例工作作品

居宅介護支援事業所 八重桜

「デイから帰ってきたら、おなかがかすいてたわ」週2回デイに通われる女性の言葉です。おなかがかすく=いっぱいお話ができた=食事やおやつを食べても、もうすいている=楽しかった。デイへ行くのは楽しいというほめ言葉と私はとらえ、うれしくなりました。おなかがかすくのは、日常の中で、実は素敵で幸せな感覚です。さあ、おなかがかすいたら、おいに食べましょう。もちろん食べ過ぎや間食が多いのは、注意しないとイケませんね。

ステイケア 八重桜

今月に入り利用者様の服装が急にコートやマフラー等、冬らしいファッションになりました。ステイケアでは風邪の予防やウイルスの感染予防に各部屋や廊下などに次亜塩素酸の機械を設置したりシーツ交換をおこなったりなどして清潔な空間を作る努力をしています。職員一同、皆様にステイケアをご利用頂けるのを楽しみにお待ちしております。

デイサービス 八重桜

八重桜の玄関には大きなサンタさんが皆様が来られるのをお出迎えしています。12月はイベント目白押しになっており、クリスマス会やお餅つき他も企画しております。これから急激に寒くなってきますので体調には気をつけてください。お待ちしております。



デイサービス八重桜 中村 満

デイガーデン 新薬師

寒い日が続いていますが、お庭には植え替えた花たちがお出迎えしています。パンジー、金魚草など。何かかネギが元気良くお出迎え(笑)。利用者様は、毎日元気に来所され、歌声、笑い声が響いています。先日、インフルエンザの予防注射を受けられて、皆様痛みを我慢されていました。12月はクリスマスが待っていますが、大掃除も待っています(泣)。今年もあと1ヶ月。皆様、楽しく元気に過ごしましょう。

デイハウス 八重桜

風が冷たいと感じ始めて気がつけばもう12月、今年もあと少しとなりました。デイハウスでは利用者が今年を笑って楽しく締めくくれる様に、そして来年はもっと笑顔になって頂くためにスタッフ一同皆様の心と体に寄り添っていきます。本当に今年もあと少し、皆様やり残したことはありませんか？スタッフ一同全力でサポートします。

デイガーデン 八重桜

庭のお花も寒さに強いお花へと植え替えました。ガーデニングの達人が居られ、いろんなことを教わりながらお庭を大切にしています。門扉の前の秋桜は大きく立派に育ち、可愛らしい花が咲きました。皆様と毎月、一緒に取り組む工作はクリスマスリースやツリーの飾りを作りました。気が早いですが、お正月飾りも計画中です。寒さが厳しくなりますが、身も心もポカポカと楽しくお過ごし頂きたいと思います。



カメラ散歩

中山 實男 (写真:文)

比叡山延暦寺

百人一首の選者の慈円は「世の中に山という山は多かれど、山とは比叡の御山をぞいう」と比叡山を日本一の山と崇め詠みました。その比叡山に在る延暦寺をご紹介します。

比叡山を開いたのは、伝教大師最澄上人(766~822)でした。延暦7年(788)に薬師如来を本尊とする根本中堂を創建し、日本の国を鎮め護る寺として朝廷から期待され、桓武天皇時代の年号(延暦)を賜りました。最澄は鎮護国家の為には、真の指導者である「菩薩僧」を育成しなければと、比叡山に籠もって修学修行に専念する12年間の教育制度を確立し、延暦寺から多くの高僧を輩出した。例えば、法然(浄土宗)、親鸞(浄土真宗)、栄西(臨済宗)、道元(曹洞宗)、日蓮(日蓮宗)等その後の日本に多大な影響を及ぼしました。



家族の心から

僕は3年ほど前に、右手首を骨折する

痛い交通事故に遭いました。完治するまでの半年間、家族は嫌な顔ひとつせずに、僕の身の回りのことをしてくれました。このことがきっかけで、介護や支援のありがたさや社会的な意味を考えるようになって、介護の仕事に興味を持ち、この八重桜で仕事をさせてもらおうと思いました。

入社して間もないころは仕事を覚えることはもちろん、利用者様の顔と名前を覚えることが大変でした。覚えなければならぬことが多く、仕事が嫌になった時もありました。でも先輩方が助けてくれたおかげで、今こうして頑張ることが

できています。

最近仕事をする上で、僕は特に健康管理に注意しています。早く寝るようにし、休日は心身のリフレッシュに努め、ジョギング等をして体を動かしています。また色んな所に出かけるのが好きなので、あちこちへ出かけては気分転換をして、次の日の仕事に備えるようにしています。

八重桜に入社して1年半が経ちましたが、まだまだ覚えなければいけない事ばかりです。かつて交通事故で経験した家族のしてくれた支援のありがたさを忘れずに、支援者として介護者の主体としての精神を忘れずに、これからも頑張っていきたいと思っています。

田中正宏



今月の名言・格言

人目につかない場所で
徳を積む

さいこんたん
菜根譚

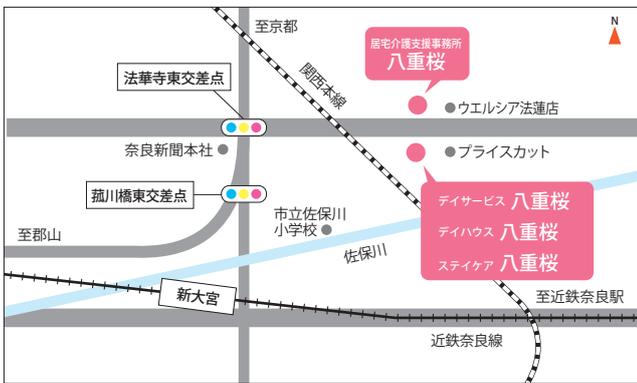
● 公的介護保険指定事業
住宅介護支援事業所 八重桜

〒630-8113 奈良市法蓮町632-2 デュエット山末ビル306号
TEL:0742-25-5045 FAX:0742-25-0003

● 公的介護保険指定事業
デイサービス 八重桜 (一般通所介護)
デイハウス 八重桜 (認知症対応型通所介護)

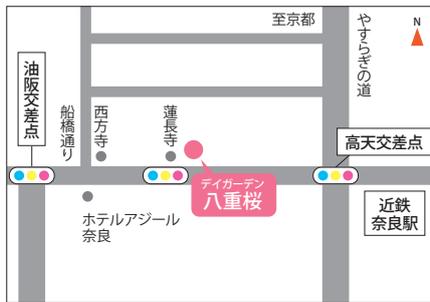
● 自主事業
ステイケア 八重桜 (短期宿泊所)

〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2
TEL:0742-20-7205 FAX:0742-20-7201



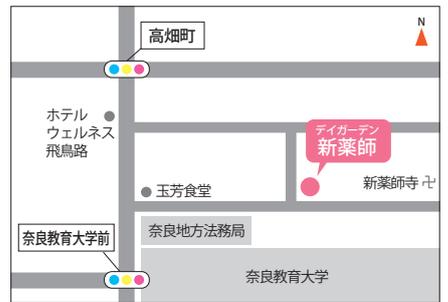
● 公的介護保険指定事業
デイ&ナイトサービス 八重桜
(一般通所介護)

〒630-8453 奈良市西九条町2-4-3
TEL:0742-63-5670 FAX:0742-50-0277



● 公的介護保険指定事業
デイガーデン 八重桜
(小規模通所介護)

〒630-8247 奈良市油阪町423
TEL:0742-93-9080 FAX:0742-93-9081



● 公的介護保険指定事業
デイガーデン新薬師
(小規模通所介護)

〒630-8301 奈良市高畑町626-4
TEL:0742-25-3070 FAX:0742-25-3071