



## 「うたしの会」

## 三味線演奏会と節分豆まき

二月三日(日)に、デイサービス八重桜で三味線の演奏会と恒例の「節分豆まき」がありました。

五人の女性には、お名前はもとより(源氏名)がおりですのでご紹介します。リーダーは坂東幸葵様で文字通り(師匠)、酒井志賀様(ローザ)、山崎美喜子様(ミキティ)、

勝山眞貴子様(マキ)、竹中規子様(ノリピー)です。どこかでお聞きしたような気がする「源氏名」ですが、これだけでも、皆さんが楽しみながら演奏活動をはじめボランティア活動をしてもらえるのだ、と楽しくなりましたデス。感謝いたします！



奈良の本物の山桜を手にして、三味線に合わせて優雅な舞を披露して下さいました。



職員が扮する赤鬼、青鬼、黒鬼が利用者の皆さんから豆の替わりのボールを投げられて、降参でした！

# マロンフレンズの皆様による楽しい音楽会。

二月十三日には、マロンフレンズの8名様の演奏で楽しい一日を過ごしました。

マロンとは司会と進行を務めたリーダーの板橋様のお名前に「栗(マロン)」という文字があったことから、板橋様を中心に集まったミュージシャンを「マロンフレンズ」と呼んでいるそうです。ギターは清水様、アコーディオンは島川様、フルートは小田様、大正琴は中川様、ピアノ・ソプラノ歌手は岡田様、ボーカルお三人は清水様、島奥様、リーダーの板橋様でした。十六年のご活躍だそうです。

皆様有難うございました。感謝！

施設長／綾部 俊治



ギター弾き語りのジョンさんと清水様



ソプラノ歌手の岡田様

馳せ走る

食の匠

のひとりごと 西 勝康

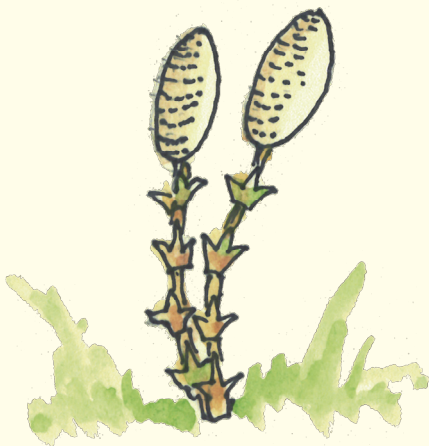
## 春の色

青春、朱夏、白秋、玄冬。

古来春の色は青で象徴されているが、私にはなかなかずく、春の早い頃は桃色の感じがする。季節の入り口にひな祭りがあるからだろうか。あるいは、桜の開花が間近だからだろうか。

いずれにしても、陽の短い玄(暗い)季節から景色が明るく輝きだす春は生命の息吹く音がある。

季節はめぐり今年もまた生かされる。ありがたい。喜ばれる料理を作らなければ！



## デイサービス八重桜の二月

### 善意の車椅子が贈られました。

二月五日（火）に、（宗教法人）霊友会第八支部青年部・奈良北部の皆さまから、デイサービス八重桜へ、一昨年の十二月に続いて車椅子が贈られました。青年部の皆様が苦勞して空き缶のプルトップを沢山集められて車椅子を確保されたそうです。青年部の皆様のご厚意に心から感謝を申し上げます。 施設長／綾部 俊治



綾部俊治施設長から青年部へ感謝状をお渡ししました。

## デイ&ナイトサービス八重桜の二月（ドッグセラピー）

二月十四日（木）にいつも来てくれるチョコちゃんと交流しました。ワンチャンの人間を信頼する無垢な心が人間の心も癒してくれます。

よほど可愛いかったかしらお父さんからキスのプレゼント！  
まんざらでもないよーワン！



### *Dog Therapy* ワンチャンと親しむ！



鬼の面を粋に斜めにかぶって仲良し二人



## Day garden

### デイガーデン新薬師の二月

二月四日(月) デイガーデン新薬師では十日後のバレンタインデーに向けて色とりどりのハート作って壁いっぱい張って頂きました。

「大好きな人にチョコをあげるとすれば、どんなに渡しますか？」皆様にお聞きすると、「様に「どんな様ー」とおっしゃっていました。愛情いっぱいひと時でした。

施設長／中川 雅義

左写真は元気な内山光子様です。



### デイガーデン八重桜の二月

節分のお土産用の鬼の面に豆、ポチ袋も皆で作りました。二月は忙しいのですヨ！三月のひな祭りの準備も万全です。デイガーデン八重桜には「工作」の名人がおられるので、ご指導を頂いています。

施設長／塩田 智美



### 俳句教室発表句

(敬称を略します)

お水取り奈良には古き行事あり

彼岸花赤々燃ゆる山の上

亡き人の面影忍ぶ彼岸かな

お水取り一度だけだが忘れ得ぬ

鶯の鳴き声響く庭先で

お水取り若狭の水も取り入れて

稲場 克允

中田 きしを

浅川 純子

河崎 すゞ子

平川 君枝

菅居 ヨシエ

伝統は今も変わらず引き継がれていますね。

彼岸花の群生は燃えているように見えますね。

気持ちが伝わって来るようです。

千二百六十年も続く行事ですから印象深いです。

梅香るさわやかな風景が浮かびますね。

若狭から運ぶ霊水。すごいですね！

長谷川 美紀 (俳句教室担当)



# 八重桜の掲示板

まだまだインフルエンザにご注意ください。

## デイガーデン 八重桜

暦の上では「春」ですが、庭のプランターやお花には時折雪が積もる日もあります。植え替えたばかりのパンジーにも霜が降りてしまうので夜はテラスになおして寒さをしのいでいます。そんな中、楽しみなこともあります！それは、梅の木にたくさん蕾がついてきた事です。開花が楽しみです。皆さんと一緒に暖かい春を待ちながら、日々元気に過ごしていきたいと思います。



デイサービス八重桜 月例工作作品

## デイサービス 八重桜

やっと暖かくなってきてもうすぐ春ですね。今月も「琴友会による大正琴」「紙細工」「ALWAYSコンサート」「フルート演奏による音楽セッション」「ホワイトデー」それ以外にも皆様に喜んで頂けるようなイベント目白押しとなっています。春になってぬくくなってくるとやっぱりお出かけも楽しくなってきますよね！その時は是非、八重桜にお越し下さい。

## デイ&ナイトサービス 八重桜

三月はお雛さま。最近はお飾りが少なくなっているようです。狭いマンションなので飾る場所や保管場所と関係するらしい。以前に和歌山の淡島神社に行きました。そこにはすごい数のお雛様や人形が供養の為に納められていました。当施設には陶芸でできたお雛様が玄関に飾ってあります。顔の表情も様々ですがなんとなく心とみますよね？日本の伝統行事も確かに変わりつつあります。

## デイハウス 八重桜

暖かい日が多くなり、春の気配を感じます。デイハウスの皆様は、歌が大好きです。この間まで、たき火、かあさんの歌など冬の歌を唄っていましたが、今は春の歌を歌います。春の小川、春が来た、臘月夜…心が明るくなって、皆様の表情も笑顔に変わり、スタッフもにこにこです。春ですね。

## ステイケア 八重桜

梅の花が咲き始め日差しも暖くなり、段々春が顔を出してきました。この時期の大きな行事と言えば桃の節句ですね。ひな人形を飾ったり、ちらし寿司などおいしい料理を食べたりなど楽しいことがたくさんありますね。ステイケアでは、利用者様の部屋を見回りして変化はないかとお見守りしています。皆様のご利用をスタッフ一同お待ちしております。

## 居宅介護支援事業所 八重桜

見えにくくなると眼鏡をかけるように、聞こえにくくなると何があるでしょうか。その方にとって、「聞こえ」は違います。普段の生活に困り、ストレスを感じるのであれば、耳鼻科や補聴器販売の専門家の聴力検査を受け、「聞こえ」を知ることの一つです。調整した補聴器を試しに装着し、様子をみることもできます。聞こえないことの負担が軽減されればいいことです。でも、電池の交換などの管理のほか、補聴器をつける違和感があれば、他の手段もあります。基本は、近い距離で口元を見せ、はっきりと大きめの声を出す方がいいようです。

## デイガーデン 新薬師

「明かりをつけましようぼんぼりに～」只今、皆様とお雛様の制作中です。色々な表情の雛人形ができそうです。3月3日には雛人形の前で雛あられを食べながら、お話ししましょう。皆様お元気です。外はまだまだ寒いですが、利用者様、職員の笑顔が絶えないデイガーデン新薬師です。



施設長 中川 雅義



## カメラ散歩

### 「西大寺」

奈良時代に平城京周辺に存在して朝廷の保護を受けた7つのお寺を、南都七大寺と言います。その中に、裸祭りで有名な岡山の西大寺と混同される事が有りますが、近鉄大和西大寺駅の近くに西大寺が在ります。創建当時は大仏で有名な「東大寺」と相対する西の大寺院でした。764年孝謙上皇が戦乱の平定を祈願して金銅四天王像の造立を発願し、765年に四天王像が造立されると同時に西大寺が創建され、そして奈良時代には隆盛を誇ったのです。しかし平安時代に入って衰退し、火災や台風により多くの堂塔が失われ、当時大きな権力を誇っていた興福寺の支配下に入って行きました。その後西大寺の中興の祖となったのは鎌倉時代の僧叡尊で、西大寺の復興を果たしたが、1502年の大火災で又多大な被害を受けました。現在の建物は全て江戸時代以降の再建です。



中山 実男（写真：文）

## 八重桜の将来に向けて 目指すもの

生活相談課長 高橋 光雄

私の八重桜での勤務歴は浅いのですが平成八年より介護事業に携わり、今年で十六年が経過しました。

老健施設勤務から始め、居宅介護支援事業所、包括支援センター、相談業務、管理運営業務の経験をさせて頂きました。その過程で諸先輩方に助言、指導を頂いたことで今日の自分があると感じています。さて、これから八重桜グループは新たな事業を展開しつつ大きな変革時期に突入することになります。グループとしてその展開に対応できる職員力をどれだけ高めることができるかが重要であると考えています。

現在、八重桜グループにて週二回桜塾という職員全体会議を開催しています。その中に現任研修という形で、介護技術、



知識、サービスマナー、医療知識等の内容を実践を交えて研修・開催しています。

この研修の目的は、介護技術、知識向上はもとより、より利用者様に喜んで頂くにはどういったおもてなしが必要なのかを考えていく機会としています。

もう一点は、職員が主体性をもつように、インストラクターと位置付けた職員が現任研修を開催し、職員自身が運営する研修体制を目指しています。

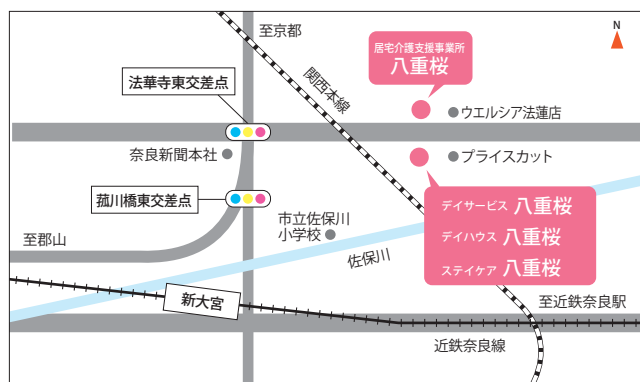
その他にも、外部研修、外部講師を招いた研修も開催しより専門性を高めています。私自身が今まで先輩から教えていただいたことを、職員の方々へ伝えていくことが私の役割であると思っています。

今後八重桜グループは、人材教育に更に力を入れ利用者が喜んでくださるおもてなしを提供できるよう、「八重桜を利用して本当に良かった」と言ってもらえるような施設づくりを目指します。

### 〆 今月の名言・格言 〆

ある人に合う靴も、別の人には窮屈である。あらゆるケースに適する人生の秘訣などない。

カール・グスタフ・ユング



#### ● 公的介護保険指定事業

#### 居宅介護支援事業所 八重桜

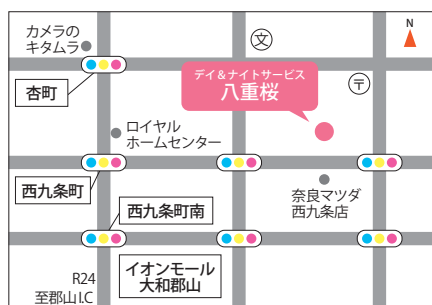
〒630-8113 奈良市法蓮町632-2 デュエット山末ビル306号  
TEL:0742-25-5045 FAX:0742-25-0003

#### ● 公的介護保険指定事業

#### デイサービス 八重桜 (一般通所介護) デイハウス 八重桜 (認知症対応型通所介護)

● 自主事業  
ステイケア 八重桜 (短期宿泊所)

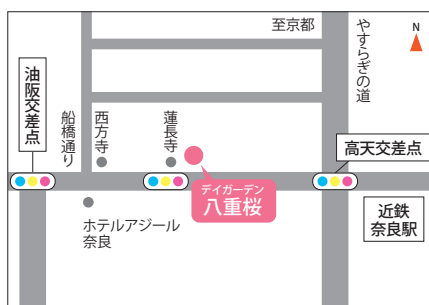
〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2  
TEL:0742-20-7205 FAX:0742-20-7201



#### ● 公的介護保険指定事業

#### デイ&ナイトサービス 八重桜 (一般通所介護)

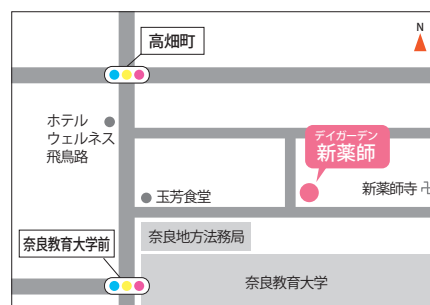
〒630-8453 奈良市西九条町2-4-3  
TEL:0742-63-5670 FAX:0742-50-0277



#### ● 公的介護保険指定事業

#### デイガーデン 八重桜 (小規模通所介護)

〒630-8247 奈良市油阪町423  
TEL:0742-93-9080 FAX:0742-93-9081



#### ● 公的介護保険指定事業

#### デイガーデン新薬師 (小規模通所介護)

〒630-8301 奈良市高畑町626-4  
TEL:0742-25-3070 FAX:0742-25-3071