



六月二十八日は「竹韻会」と「琴世会」の皆さまによる演奏会がありました。今回の尺八とお琴の演奏会は聞くだけでなく、一緒に唄ったりできる体験コーナーをおつくりいただき、実際にお琴に触れて弾かせて頂くことができました。貴重などとも楽しいひとときを過ごさせて頂きました。両会の皆さま誠に有難うございました。

施設長／綾部 俊治

暑い日は涼しい音の世界が一番！ — デイサービス八重桜



七月十日は、プロ活動を続けておられるバンド「オールウエイズ」の素晴らしい演奏会を体験しました。懐かしい曲でも新しく感じる不思議な涼しさに感動しました。ありがとうございました。

## トピックス

## 躍動！進化する八重桜。

●この八月、弊社として三棟目のサービス付き高齢者向け住宅「ファミリーモア八重桜朱雀館」及び「デイサービス八重桜朱雀」が新しくオープンしました。

●八月から「デイガーデン八重桜」及び「デイガーデン新薬師」は高天市の「デイサロン八重桜」に統合されました。

デイサービス八重桜の意欲的な試みとして、まず雰囲気大切に古い民家をお借りして、家庭的雰囲気再現、且つ園芸療法を探索するためにガーデニングスペース（庭）を作りました。利用者の皆様と一緒に花や野菜などの栽培に挑戦しました。しかし、夏の猛暑からの避難！虫の発生で野菜の全滅！など素人園芸の大変さを痛感したりしました。こうした活動精神をムダにすることなくデイサロン八重桜でも活動は継承されます。

左写真は、デイガーデン八重桜での園芸作業の様子です。

ご利用、ありがとうございました。

新しい活動の場、デイサロン八重桜をよろしく願っています。



馳せ走る

食の匠

のひとりごと

西 勝康

## 道具は相棒

料理人に限らず、職人であったり、芸術家であったり、取りも直さず技を具現化するには、何かしら道具は用いるものです。

長年の相棒ともいえるような道具を、他人様に貸したりするとその後、妙に調子がくるっていたりします。知らず知らずのうちに唯一、自分の感性にしか合わない道具になっていたりするものです。

長年連れ添った女房とはこんなものなのでしょう。もちろん、他人に貸したりはありえませんがね。



## デイ&ナイトサービス

### 八重桜の七月

#### 味覚開発にチャレンジしました。

一緒にクレープづくりに取り組んで、味の品評会を行いました。つくる楽しさ、焼ける際の香りが嗅覚を楽しませ、食べる際の味覚と舌触りを楽しませる。みんなで楽しみました。

施設長／荒木 祐輔



## デイサービス八重桜 宝来の七月

七月七日は七夕祭りを開催。願い事を書いた短冊を飾りました。

六月二十一日は「なでしこ」の皆さまによる「ハーモニカ演奏会」がありました。ハーモニカの優しい音色にとっても癒されました。「なでしこ」の皆さま有難うございました。

施設長／塩田 智美



## デイサービス八重桜 門真の七月

七月十日、初めての夏祭りが行われました。プロの歌手が登場し、懐かしい歌を利用者の皆さまと一緒に唄って頂きました。特別ゲストは「久美&T.A.I.K.I（大樹）」でした。

施設長／田中 哲一



## デイガーデン八重桜の七月

七月二十二日には指先運動と釣りゲームで腕の運動性と集中力を養成するレクリエーションを行いました。  
簡単な運動でも楽しくやるのが大切！

施設長／森田 浩介



## Day garden

## デイガーデン 新薬師の七月

七月十日、魚釣り大会を行いました。皆さん真剣に大物釣りを狙っておられました。「美味しいお刺身が食べたい」との声も…！  
大漁はどなた？

施設長／中川 雅義



## デイサロン 八重桜の七月

七月七日はやはり短冊を笹に付けていっぶくしました。スタッフの手作りケーキを召し上がっていただいで記念写真！

施設長／高橋 房江



## 俳句教室発表句

(敬称を略します)



長谷川 美紀 (俳句教室担当)

夏の夜の田んぼで蛙大合唱  
梅雨入りや不機嫌というおまけ付く  
丹後より涼風連れて幼さな孫

上村 八重子 蛙の鳴き声で 夏を感じますね。  
瀧川 隆子 雨の日は憂鬱になりますね。  
千葉 秀樹 お孫さんの訪問 うれしい時間でしたね。

## 2025年問題とは

近頃、『2025年問題』という言葉をちらほら聞くようになりました。

それは現在、65歳〜67歳の700万人といわれる団塊世代高齢者が75歳以上の後期高齢者の年代に達することです。その意味するところは、

- ① 医療・介護リスクが格段に増加する
- ② 独居高齢者が増加し続ける
- ③ 医療・介護・福祉サービスへの需要が高まり、社会保障財政のバランスが崩れる

以上のようなことが指摘できます。

今迄、日本の高齢化の問題は、その世界に類を見ない高齢化の速さでしたが、25年以降は、2200万人、4人に1人が75歳以上という超高齢社会が到来することです。各々の問題を少し具体的にすると次のようになります。

- ①は、生涯医療費は、75歳〜79歳でピークを

## 桜の広場

迎えます。75歳以上の30%は要介護・要支援になり介護費用が必要になります。

- ②は、65歳以上世帯の37パーセントが独居になると見込まれます。

③は、年金の給付は抑制される一方で医療保険、介護保険の自己負担が増加します。加えて消費税負担の増加も予測されます。従って年金生活者の可処分所得は減少します。

こうした超高齢社会を見据えれば、要介護で独居、且つ経済的にあまり余裕のない方々の「暮らし」を如何に守るかが社会的命題となります。

これからその「暮らし」を『住まい』と『住まい方』に分けて考えてみたいと思います。

西 勝康



## カメラ散歩



中山 實男 (写真:文)

### 「法起寺」



大和郡山より法隆寺へ向かう途中に、ひっそりとたたずむ古寺があります。この寺が「法起寺」です。この寺は、606年に聖徳太子が法華経を講説したという岡本宮を寺に改めたものと伝えられ、法隆寺、四天王寺、中宮寺などとともに太子御建立七ヶ寺の一つに数えられています。創建の由来は622年に聖徳太子はその薨去(こうきょ、位の高い人の死)に臨み、長子・山背大兄王(やましろのおおえのおう)に宮殿(岡本宮)を改めて寺とすることを遺命し、山背大兄王は大倭国の田12町、近江国の30町を施入(寺等に財物を献上する)したとされている。その後638年に福亮僧正が聖徳太子のために、弥勒象一体と金堂を造立したとされている。このことは近年の境内発掘調査の結果明らかとなった。

「医療現場で十年」

芳原 ヨネ子

医療現場で10年余りのキャリアがありましたので、入居者様の健康管理および状態変化に關しましては、素早く対応する感覚ができてきたと思います。

今までの経験を生かしながら門真館の入居者様のために、頑張っていきたいと思っております。入浴介助の方法は、人によって異なります。状態把握をしながら、入浴される方が、心地よい環境の中でゆったりとさせていただけるように、介助方法を工夫させていただいています。

認知症の方には笑顔で接することが何より大切です。〇〇はだめですよ。〇〇したらあかん等は禁句です。まし



てや、子ども扱いする事などは、絶対にやってはいけません。

人生の先輩方に接する思いを大切に  
してこれからも、利用者様にとって、  
居心地よい場所づくりをしていきたい  
と思っています。

明るい笑顔で元気よくが、私のモットーです。若い者には負けませんよ。



今月の名言・格言

あなたが転んでしまったことに  
関心はない。  
そこから立ち上がることに  
関心があるのだ。

アブラハム・リンカーン

1 公的介護保険指定事業  
居宅介護支援事業所 八重桜

〒630-8113 奈良市法蓮町632-2 デュエット山末ビル306号  
TEL:0742-25-5045 FAX:0742-25-0003

公的介護保険指定事業  
デイサービス八重桜(一般通所介護)  
デイハウス八重桜(認知症対応型通所介護)  
自主事業  
ステイケア八重桜(短期宿泊所)

〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2  
TEL:0742-20-7205 FAX:0742-20-7201

- 2 公的介護保険指定事業 デイ&ナイトサービス八重桜(一般通所介護)  
〒630-8453 奈良市西九条町2-4-3 TEL:0742-63-5670 FAX:0742-50-0277
- 3 デイサービス付き高齢者住宅 ファミリーモア八重桜 宝来館 デイサービス八重桜 宝来  
〒631-0845 奈良市宝来4丁目4番12号 TEL:0742-93-8470 FAX:0742-93-8570
- 4 公的介護保険指定事業 デイサロン八重桜(小規模通所介護)  
〒630-8238 奈良市高天市町22-3 TEL:0742-27-5373 FAX:0742-27-5363
- 5 デイサービス付き高齢者住宅 ファミリーモア八重桜 門真館 デイサービス八重桜 門真  
〒571-0012 大阪府門真市江端町13-13 TEL:072-886-2468 FAX:072-886-2467
- 6 デイサービス付き高齢者住宅 ファミリーモア八重桜 朱雀館 デイサービス八重桜 朱雀  
〒631-0806 奈良市朱雀1-3-15 TEL:0742-72-1131 FAX:0742-72-1130

