

新しい年がはじまりました

八重桜の各館でも、お正月からご利用者様の笑顔がはじけていました。

デイサービス八重桜本店

正月・新年会



双六を楽しみました



お正月のおせち料理です



ピュアサウンド古都古都の演奏

『明けましておめでとございます』

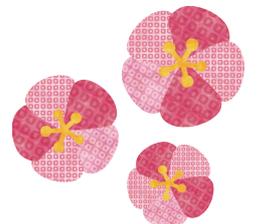
今年も早い人は元日からデイサービス八重桜を御利用頂き、元気なお姿や声を聞かせて頂きました。

お正月は皆様がお家におられるような感覚で過ごして頂きたいという事で、テレビを見ながらかるたやトランプ、双六やけん玉、カラオケ等を職員と一緒に楽しんで頂きました。

ピュアサウンド古都古都 一月十二日

大正琴を奏でる九人のグループで、正月にちなんだ曲から懐かしの歌、最近の曲を披露され、利用者様も知ってる歌が多く皆さんで口ずさんで頂き楽しい一時を過ごして頂きました。

施設長／綾部 俊治



デイサービス八重桜 朱雀

頭の体操（カードゲーム） 一月八日

昼食後は皆さんうとうとと眠くなりま
す。

そこで眠気ざましに頭の体操です。カー
ドの絵合わせですが、表はA～Zまでアル
ファベットが書いてあり、ひっくり返すと
くだものや野菜のイラストが描かれていま
す。同じ絵が二枚揃えばゲットです。



靴下合わせ 一月十七日
色々な靴下をバラバラにして箱に入れ
て、一分間でいくつ組み合わせられるか競
いました。

施設長／荒木 佑輔



福笑い 一月十五日

お正月は、やっぱり福笑い！

バラバラになったおたふくとひよつこの
顔のパーツを、目隠しをしたままで見事
にセットしてください。さぞどんな顔がで
きたでしょうか。

元旦からみんなで大笑いしました。



デイサービス八重桜 押熊

お正月ゲーム 一月一日

手作り羽子板、カルタ、ふくわらい等し
て、羽子板は、フーセンを羽の変わりにし
て落とされた方には、罰ゲームで×印の
シールをほっぺに貼って皆さん笑いながら
夢中になってされていました。

カルタの方は、テーブルを2つに分け
ました。身を乗り出して取りに行かれる
方やマイペースな方等もおられ盛り上
りました。



絵馬作り 一月三日

絵馬作りを職員と一緒にされ、皆さんの願
い事を書いて、フロア内に飾らせて頂いてい
ます。願い事の内容は、御自身の健康のこと
や子供や孫のこと等を書かれていました。

施設長の手作りおやつ 一月十八日

口どけのいい食パン
に生クリームとフルー
ツをサンドして提供し
ています。普通の食パ
ンより口どけがいいの
で誤嚥の心配もなく皆
様大変喜ばれていまし
た。

施設長／西 裕



先月号でお話いたしました「在宅老人ホーム」についてももう少し詳しくお伝えさせていただきます。
 そもそも、要介護の高齢者の方が自宅に居ながらにして、老人ホーム同様のサービスを受けられるということですが、具体的にはどんなサービスか、どのような手段で提供されるのか。そして費用はいくら掛かるのかについて数回に分けてお伝えします。

- ① 介護・看護(医療連携)
 - ② 生活支援サービス
 - ③ 緊急対応
 - ④ 食事提供
 - ⑤ 他の人達との交流の機会創出
- サービスはこの五種類があげられます。では各々はどうのような仕組みで提供されるのか順を追って説明します。

桜の広場

① 介護・看護(医療連携)について
 公的介護保険制度のなかの「定期巡回・随時対応型訪問介護看護(以下「定巡」という)」を利用することになります。
 これは、日常生活上必要な身体介助や家事援助

定巡と一般の訪問介護の比較

費用	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	従来の訪問介護
費用	定額制	利用回数による出来高制
訪問パターン	定期的な巡回訪問と二十四時間体制の随時対応・訪問	介護計画に沿った訪問 随時対応はなし
健康管理	毎月看護師による健康状態の確認	特になし

このように定巡サービスは、介護保険制度としては柔軟で弾力的な使い勝手の良いサービスになっています。

次回も、保険外サービスの、②「生活支援サービス」についてお話しします。
 西 勝康

俳句教室発表句

(敬称を略します)
 長谷川 美紀(俳句教室担当)

元旦の 朝をむかえて 八重桜

九 谷 正 子

元旦から元気に八重桜に来て頂きましてありがとうございます。さぞかし良い朝だったでしょうね。

七草粥 笑顔で囲む 家族みな

北 ヒデノ

家族が健康で平和に暮らせますようにと、願い、食するんですよ。

窓に見ゆ 白いてんてん ああ雪だ

畑 野 光 子

奈良も少し雪が散らりましたね。

お年玉 亮君 忘れずありがとう

中山 彦三郎

お年玉貰ったんですね。

成人式 はるか昔を 思い出す

大 西 英 子

一生に一度きりですものね、昔はどのような感じだったのでしょうか？

お正月 孫に会えるよ 嬉しい日

西 岡 朋 恵

お正月は、家族みんなで集まる嬉しい日ですよ。孫は一番かわいって言いますものね。

空を見て 健康願い 初日の出

溝 口 貞 光

その願いが届きますように。

バレンタイン 旦那にあげず 友達へ

沖 富 子

あらら…たまには旦那さんにも上げてくださいね。

久しぶり おせち囲んで 皆笑う

吉 田 キヌエ

皆で食べると美味しいですね。

馳せ走る 食の匠 のひとりごと

西 勝康

「江戸前にぎり」

今ではお寿司といえは江戸前にぎりを連想しますが、全国に広がったのは関東大震災で壊滅状態になった東京から寿司職人が地方に散らばったことがきっかけらしいです。
 そして、昔の握り寿司の大きさはおにぎりくらい大きかった。それが現在の一口サイズになったのには理由があります。

戦後の食糧難のときに国は外食産業の営業を禁止した時代があつて、多くの飲食店が営業停止になった。この時に鮪組合が考えた策が鮪は「外食産業」ではなく、米と魚を加工する「加工業」であるという理屈でした。これが通って認可が下りた。その条件として国が定めたルールが客の持ち込む米一合につき鮪十貫となり、現在の寿司盛合わせ一人前となって定着したそうです。



相田みつをの名言集

そのうち、そのうち。
 弁解しながら日が暮れる。

「仕事と子育ての両立」

高橋 佳奈美



昨年、四月から八重桜押熊館で勤務させていただいています。総合病院を退職し、妊娠・出産を経てまた働きたいと思い、八重桜に再就職させていただきました。

十年間病院勤務だったこともあり、初めての介護施設での仕事は戸惑うこともありましたが先輩看護師や介護職員の方々が親切・丁寧に教えて下さり、毎日楽しく仕事をさせていただいています。

日々、関わる中で利用者様や入居者様の些細な変化にも気づくことができるような看護師でありたいと思っています。最近では利用者様や入居者様との信頼関係も少しずつ

できてきたのではないかと感じています。

私事ですが、一歳九ヶ月になる娘がいます。私が仕事を始めると同時に、一歳になってすぐ保育園に入りました。体調を崩すこともしばしばあり、熱があるので迎えに来てくださいと連絡がきます。そんな時はスタッフから「何かできることがあれば言ってね」「早く迎えに行つてあげて」と優しい言葉をかけていただいたり、利用者様も子どもの具合を気にかけて下さったりと、とても恵まれた環境で仕事できて本当に感謝しています。職員の皆様の協力と理解があつてこそ、子育てと仕事の両立ができていますと実感しています。子育ての先輩方がたくさんいらっしゃることも私にとってはとてもうれしいことで、子どもの悩みなども相談できて大変心強いです。

仕事が終われば保育園へお迎え、帰宅後もノンストップで家事・育児に追われ子どもとの時間もままならず、葛藤もありますが関わりながら下さる皆様への感謝の気持ちを忘れず子育てをしながらこれからも頑張ります。

庭をめぐる話 5

寢殿造の庭

白井 喜法

寢殿造の庭は、現在では見ることができない。それは寢殿造の屋敷そのものがないからだ。現代においては、奈良の庭園と同じように発掘された遺構から推測するしかないのだが、幸いなことに寢殿造の庭の場合は幾つかの絵巻が残されている。絵画なので、誇張や省略による変形はあるものの、当時の寢殿造庭園の典型を見ることが出来る。

例えば、「春日権現験記絵巻」は鎌倉時代における京都の上流公家の華やかな暮らしの様子を描き、江戸時代に模写されたものは色彩も豊かだ。その中で庭園が描かれた五の巻を見てみると、池に張り出した釣殿の簀子には子ども達が描かれている。どうやら池の鴨に餌をやっているようだ。画面右側には網を張った鳥のケージがあり、



「春日権現験記（模本）巻五・東京国立博物館蔵

その画面下には四角い平鉢につくられた盆景のようなものも見られる。築山には色とりどりの花卉もみられ孔雀なども放し飼いにされている様子。

平安時代末期に描かれた「年中行事絵巻」には、池に竜頭・鶴首の舟を浮かべたり、築山に仮設舞台を作つて舞楽を演じている様子も描かれている。こうしてみると庭は眺めめるものではなく、催しもの場であつたようだ。

公式行事の場でもあり饗宴の場でもあり日常的には遊興の場であつた、それが寢殿造の庭のありようだ。

中・重度
要介護者
優先

平成30年4月
まもなく
オープン

ご好評につき
順次
成約中

施設は、住宅型有料老人ホームの「ファミリーモア八重桜 平城館」（個室 37 室）と、通所介護事業所「デイサービス八重桜 平城」（定員 44 人）のふたつの施設です。

定期巡回随時対応サービスとデイサービスの併用で切れ目のないケアサービスを提供させて頂けます。

所得段階とは 介護保険料の決定通知書に記載されています
(毎月の介護保険料額からもわかります)

所得段階	家賃	食費	管理・共益費	合計
1~5	37,000	42,000	10,000	89,000
6	37,000	42,000	30,000	109,000
7以上	37,000	42,000	50,000	129,000

- ① 敷金・礼金・保証金不要です
- ② 家賃・管理共益費は消費税不要です
- ③ 食費は消費税込みの料金です

※奈良市介護保険料 所得段階参照 ※介護保険 自己負担 1 割～2 割は別途必要です
※生活保護受給の方は別途相談に応じます

家計に優しい軽料金制
所得段階に応じた画期的な料金設定

月額利用料金(家賃、管理共益費、食費)
89,000円～129,000円

住宅型有料老人ホーム
(デイサービス併設)



充実の空間

- ・くつろぎのウッドデッキ
- ・小径のある散歩庭園
- ・娯楽のカラオケルーム
- ・憩いの広いリビングラウンジ